



# Get Connected to Free Pregnancy & Infant Support in Indiana



breastfeeding?



eating?

crib?

childbirth?

smoking?

working?



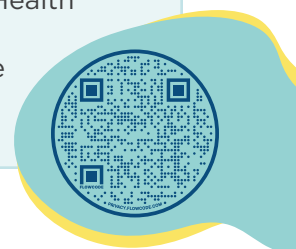
doctor?

My Healthy Baby connects you to free, one-on-one support in your community throughout your pregnancy and after your baby is born.

- *Meet in a place that is comfortable for you—at home or in a public space.*
- *Decide together how often to meet and what topics to discuss.*
- *Get answers to your questions about pregnancy and baby care.*
- *Learn about more resources and free baby products.*

## Ways to Get Started

- 1 Learn more and fill out the short form at: **[MyHealthyBabyIndiana.com](https://MyHealthyBabyIndiana.com)**
- 2 Call: **844-624-6667**
- 3 Refer someone: **[MyHealthyBabyIndiana.com/referral](https://MyHealthyBabyIndiana.com/referral)**
- 4 Call back if you hear a message from the Indiana Department of Health
- 5 Scan the code to learn more





## Encuentre apoyo gratuito en Indiana durante su embarazo y para el bebé



¿Amamantando?



¿Comida?

¿Cuna?

¿Trabajando?

¿Fumando?

¿Parto?



¿Doctor?

My Healthy Baby la conecta con apoyo personalizado gratuito en su comunidad durante su embarazo y después del nacimiento de su bebé.

- Puede reunirse en un lugar que le resulte cómodo: en casa o en un lugar público.
- Decida con qué frecuencia reunirse y qué temas discutir.
- Siéntase apoyada y confiada durante este momento tan importante de su vida.
- Obtenga respuestas a sus preguntas sobre el embarazo y el cuidado del bebé.
- Aprenda de más recursos y productos gratuitos para bebés.

### Maneras de Empezar

- 1 Obtenga más información y complete el breve formulario en: [MyHealthyBabyIndiana.com](https://MyHealthyBabyIndiana.com)
- 2 Llame: **844-624-6667**
- 3 Refiera a alguien: [MyHealthyBabyIndiana.com/referral](https://MyHealthyBabyIndiana.com/referral)
- 4 Regrese la llamada si escucha un mensaje del Departamento de Salud de Indiana
- 5 Escanea el Código para más información

