# State Health Commissioner's Rx

印地安那州卫生署长之处方

针对少数民族健康问题

1。 涌跃参加少数民族健康月活动。 详细活动时间表可上网在www.statehealth.IN.gov 上查阅。

2。 争作所在社区的表率， 提倡健康生活，减少疾病。

3。 少数民族较易患糖尿病，中风，及心脏病。
若您属高危族， 请向您的医生恣询如何防治。