Aptitud para participar en WIC

¿Qué es el programa WIC?

WIC es un programa de nutrición que ayuda a las mujeres embarazadas, madres recientes, niños pequeños y niños mayores a comer bien y mantenerse saludables.

¿Quién puede participar?

- Las mujeres embarazadas
- Las mamás recientes (hasta seis meses después del parto)
- Las mamás que amamantan (hasta un año después del parto)
- Los niños pequeños (bebés menores de un año de edad)
- Los niños menores de cinco años de edad

Usted debe vivir en Indiana, ser ciudadana de los Estados Unidos o ser Extranjero Calificado (si tiene de 18 años en adelante) y cumplir con las directrices de ingresos. Las directrices están en la parte posterior de este folleto o en http://www.in.gov/isdh/19695.htm.

¿Qué proporciona WIC?

- Alimentos saludables diseñados para satisfacer necesidades nutricionales especiales
- Detección y evaluación de problemas nutricionales y de salud
- Educación y asesoramiento en materia de nutrición
- Apoyo para la lactancia, el cual incluye que las mamás que amamantan reciban alimentos más nutritivos de WIC, así como apoyo entre mamás por parte de las Madres Consejeras
- Referencias a otros servicios sanitarios, familiares y sociales de Indiana

¿Cómo funciona el programa WIC?

Póngase en contacto con la clínica de WIC en su comunidad para hacer una visita gratuita e inscribirse y recoger los cheques. En http://www.in.gov/isdh/20424.htm puede encontrar información clínica. En su primera cita, recibirá todos los servicios que WIC ofrece para apoyarla en ayudar a su familia.

Los cheques de WIC se pueden utilizar en las tiendas de abarrotes locales para comprar fórmula para bebés, leche, cereales, yogurt, jugo, huevos, queso, mantequilla de cacahuate, frijoles, pan de trigo integral, arroz integral, tortillas de trigo integral, tortillas de maíz, frutas y verduras frescas y congeladas y alimentos para bebés.

INDIANAWIC

Posibilidad de participación según ingresos

Las familias que ya reciben Medicaid, SNAP, y TANF pueden participar según sus ingresos en el programa WIC.

El tamaño del hogar *	Ingreso anual de hasta $*(total antes de las deducciones)*	Ingreso mensual, hasta $*(total antes de las deducciones)*	Ingreso semanal, hasta $*(total antes de las deducciones)*
1	US $21 775	US $1815	US $419
2	US $29 471	US $2456	US $567
3	US $37 167	US $3098	US $715
4	US $44 863	US $3739	US $863
5	US $52 559	US $4380	US $1011
6	US $60 255	US $5022	US $1159
7	US $67 951	US $5663	US $1307
8	US $75 647	US $6304	US $1455

Si está embarazada, cuéntese a si misma como dos (2).

En el caso de hogares con más de ocho miembros, agregue $7696 de ingresos anuales por cada miembro adicional.

** Hogar significa un grupo de personas (relacionados o no) que están viviendo como una unidad económica.*

¿TIENE PREGUNTAS?

Para obtener más información o para encontrar una clínica cerca de usted, llame al **800-522-0874** o visite nuestro sitio web en **WIC.in.gov.**

Envíe el mensaje de texto **INWIC** al **80464** o escanee el siguiente código QR para obtener más información.

Encuéntrenos en Twitter @IndianaWIC

INDIANAWIC

USDA es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.