



Indiana State  
Department of Health  
Epidemiology Resource Center

## Información breve: varicela

### ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad muy contagiosa, provocada por el virus varicela-zóster. Por lo general, la varicela es una enfermedad eruptiva infantil leve, pero puede causar complicaciones graves, como neumonía, inflamación del tejido cerebral o inflamación del líquido que rodea el cerebro y la médula espinal, infecciones bacterianas de la piel e incluso la muerte (en especial, en adultos mayores y personas con un sistema inmunitario debilitado).

### ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Por lo general, los síntomas comienzan aproximadamente dos semanas después de estar expuesto a una persona con varicela o herpes zóster. Los síntomas incluyen fiebre, cansancio, debilidad y sarpullido. El sarpullido aparece primero como protuberancias rojas planas que luego se elevan y se llenan de líquido, similares a las ampollas (vesículas), y pueden picar mucho. Unos cinco días después de la aparición del sarpullido, las ampollas se revientan y forman costras.

Algunos niños y adultos que reciben una o incluso dos dosis de la vacuna podrían tener un caso leve de varicela, conocido como enfermedad postvacunal. Cuando esto sucede, la enfermedad con frecuencia es muy leve con menos manchas (<50), que tal vez no se conviertan en vesículas, sino que podrían asemejarse a picaduras de insectos. Un caso postvacunal nunca puede producir fiebre durante el transcurso de la enfermedad. Se recomienda hacerse análisis de laboratorio para verificar estos tipos de casos, cuando sea posible, dado que otras enfermedades podrían presentarse de manera similar.

### ¿Cómo se transmite la varicela?

La varicela se puede transmitir de una persona a otra cuando la persona infectada tose o estornuda, o por contacto directo con las lesiones elevadas o llenas de líquido. Una persona con varicela es considerada muy contagiosa al menos dos días antes de la aparición del sarpullido y hasta que el sarpullido haya formado costras o haya desaparecido por completo (en los casos leves). Con mucha menor frecuencia, una persona puede contraer varicela por el contacto directo con una persona con lesiones de herpes zóster.

### ¿Quién está en riesgo de contraer varicela?

Cualquier persona que no haya recibido dos dosis de la vacuna contra la varicela o que no haya tenido la enfermedad está en riesgo de contraerla. Los menores de un año y los mayores de quince años tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones. Las personas con

sistemas inmunitarios debilitados también tienen mayor riesgo de sufrir enfermedad grave y complicaciones.

Los niños a los que se les diagnostica varicela antes de los 12 meses de edad pueden no haber desarrollado plenamente la inmunidad y es posible que tengan mayor riesgo de volver a contraer la enfermedad. La varicela en embarazadas con un período gestacional de menos de 20 semanas o durante la semana de parto puede provocar anomalías congénitas graves y, a veces, enfermedad mortal en el bebé.

## **¿Cómo sé si mi hijo o yo tenemos varicela?**

Consulte con su proveedor de atención médica si usted o su hijo han estado expuestos a una persona con varicela o si alguno presenta síntomas. Su proveedor de atención médica puede extraer sangre o tomar muestras de las lesiones de la piel con un hisopo para detectar la presencia de varicela. La varicela se diagnostica con mayor frecuencia en función de los síntomas experimentados. Si usted o su hijo han tenido varicela o han recibido dos dosis de la vacuna contra la varicela, es poco probable que contraigan la enfermedad. Muchos otros microorganismos pueden provocar enfermedades eruptivas que se parecen a la varicela.

## **¿Cómo se trata la varicela?**

El tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad. El médico puede recomendar lociones o medicamentos con receta o de venta libre para los síntomas. Las uñas se deben mantener cortas para evitar la infección provocada por rascarse, y la ropa de cama se debe cambiar con frecuencia para ayudar a evitar infecciones de la piel.

## **¿Cómo se previene la varicela?**

Existe una vacuna segura y eficaz para prevenir la varicela. Si usted o su hijo no han tenido varicela o no recuerdan haber recibido la vacuna contra la varicela, hable con su proveedor de atención médica para decidir si deben recibir la vacuna. En el estado de Indiana, las escuelas y los proveedores de cuidado infantil con licencia exigen un comprobante de vacunación o antecedentes de haber tenido varicela para inscribirse en la escuela. Dos dosis de la vacuna contra la varicela brindan la mejor protección contra la enfermedad. Si alguna persona que está en riesgo de contraer varicela entra en contacto con una persona contagiosa, puede vacunarse en un plazo de cinco días de la exposición para prevenir la enfermedad o aliviar los síntomas si los tiene.

Toda la información presentada es para uso público. Se puede encontrar más información sobre la varicela y las vacunaciones en:

- <http://www.cdc.gov/chickenpox/about/overview.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/varicella/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/varicella.html>

(Estos sitios se encuentran en inglés)