



Indiana State  
**Department of Health**  
Epidemiology Resource Center

## **Información breve: Viruela**

### **¿Qué es la viruela?**

La viruela es una enfermedad muy grave causada por un virus. El último caso de viruela ocurrió en Somalia en 1977. El último caso de viruela de los Estados Unidos se registró en 1949. En 1980 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que la viruela se había erradicado del mundo como amenaza de enfermedad natural. No obstante, la viruela sigue siendo una amenaza. Algunos países tal vez conservaron el virus de la viruela y podrían usarlo como arma. La viruela es fatal en aproximadamente el 30% de los infectados.

### **¿Cuáles son los síntomas de la viruela?**

Los síntomas se presentan aproximadamente a los 7-17 días de la exposición. Los primeros síntomas son fiebre alta, dolor de cabeza, fatiga intensa y dolores musculares agudos. A veces se puede presentar dolor abdominal y vómitos. Aproximadamente a los 2-5 días, comienza con una erupción abultada en el rostro, las manos y los pies (incluso las palmas y las plantas de los pies), que se disemina hacia adentro, hacia el tronco. A los 1-2 días la erupción comienza a asemejarse a ampollas. Estas ampollas forman costras a los 8-9 días. Las costras se caen a las 3-4 semanas una vez que comienza la erupción lo que deja la piel sin pigmento, además se pueden formar cicatrices de orificios.

### **¿Cómo se propaga la viruela?**

La viruela se propaga directamente de persona a persona. Se puede propagar por las gotas de la boca y garganta de una persona infectada o por el contacto con el fluido de la erupción. La ropa y ropa de cama contaminadas también pueden propagar el virus. El riesgo de transmisión es mayor al comienzo de la erupción y hasta 7-10 días después de que comienza la erupción. Los humanos son la única fuente conocida del virus.

### **¿Quién está en riesgo de contraer viruela?**

No existe el riesgo de infección de viruela natural. El riesgo principal de viruela reside en la posibilidad de que el virus se utilice como arma. Este riesgo se aborda regularmente como parte de la planificación de emergencia gubernamental.

### **¿Cómo sé si tengo viruela?**

Es muy improbable que alguna vez se exponga al virus de la viruela. Otras enfermedades virales, como la varicela, pueden asemejarse a la viruela en algunos casos. Es importante consultar con su médico si desarrolla una enfermedad eruptiva.

### **¿Cómo se trata la viruela?**

Debido a que la viruela se debe a un virus, los antibióticos no la curan. No existen medicamentos que puedan tratar la viruela en sí, de manera que el tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad hasta que el virus se elimine del cuerpo por su cuenta.

### **¿Se puede prevenir la viruela?**

La viruela se puede prevenir mediante el uso de la vacuna. La vacuna antivariólica se solía incluir en el calendario de vacunación infantil. Se dejó de vacunar a los niños en los Estados Unidos en 1972. Las personas que se vacunaron antes de 1972 probablemente no tengan inmunidad de por vida.

Los centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC) mantienen un suministro limitado de vacuna antivariólica. Si se aplica la vacuna a los 3-4 días de la primera exposición tal vez exista protección contra la infección.

Desde 2002, los reclutas militares se vacunan contra la viruela. Si se aplicó una vacuna antivariólica es muy importante lavarse las manos después de tocar el lugar de vacunación. El virus de la vacuna se puede pasar del lugar de vacunación a otras partes del cuerpo o a otra persona. Esto puede causar problemas graves en algunas personas.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Puede encontrar más información sobre la viruela en:

- <http://www.emergency.cdc.gov/agent/smallpox/disease/> (en inglés)
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/smallpox/default.htm> (en inglés)
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/smallpox.html> (en inglés)