



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: Rotavirus

¿Qué es el rotavirus?

El rotavirus es una enfermedad causada por un virus. Es la principal causa común de gastroenteritis (inflamación del estómago e intestinos) en bebés y niños pequeños del mundo. El virus causa diarrea líquida intensa, vómitos y fiebre. Antes de la vacuna contra el rotavirus, casi todos los niños de los EE. UU. se contagiaban el virus antes de los cinco años, lo que ocasionaba más de 55.000 hospitalizaciones anuales, y entre 20 y 60 muertes al año.

¿Cuáles son los síntomas del rotavirus?

La enfermedad del rotavirus es más común en los bebés y los niños pequeños, pero los adultos y los niños mayores también se pueden contagiar de rotavirus. Desde que una persona se expone al rotavirus, pasan alrededor de 2 días para que aparezcan los síntomas.

Los síntomas son:

- fiebre
- vómitos
- diarrea
- dolor abdominal

Los vómitos y la diarrea líquida pueden durar de 3 a 8 días. Otros síntomas son la falta de apetito y la deshidratación (pérdida de líquidos corporales). Existen muchas clases distintas de rotavirus y las personas pueden contagiarse de este virus más de una vez. La vacuna protege a los niños de una enfermedad grave. Los niños vacunados podrían padecer una enfermedad leve si se exponen al rotavirus, pero difícilmente necesitarán atención médica u hospitalización.

¿Cómo se propaga el rotavirus?

Las personas pueden contagiar el virus antes y después de enfermarse. También pueden transmitir el rotavirus a los familiares y demás personas con las que tienen contacto estrecho.

El rotavirus se transmite del organismo de una persona al entorno a través de las heces (materia fecal) de la persona infectada. El virus debe pasar de una persona infectada e ingresar en la boca de otra persona para causar la infección.

El rotavirus se transmite a través de:

- las manos

- los objetos (juguetes, superficies)
- los alimentos
- el agua

¿Quién está en riesgo de contraer rotavirus?

Las personas con mayor riesgo de contraer rotavirus son las que están más expuestas al virus. Entre ellas los niños que asisten a centros de cuidado infantil, los niños hospitalizados, los cuidadores y padres de niños que van a centros de cuidado infantil u hospitales, y los niños y los adultos inmunodeprimidos.

¿Cómo sé si mi hijo o yo contrajimos rotavirus?

Consulte con su médico. El médico puede solicitar un análisis de la materia fecal para saber si el virus está presente. Muchas otras enfermedades pueden causar malestares similares a los que causa el rotavirus.

¿Cómo se trata el rotavirus?

Debido a que el rotavirus se debe a un virus, los antibióticos no lo curan. No se usan medicamentos para tratar el rotavirus. La mayor parte del tratamiento de esta enfermedad se centra en aliviar los síntomas, como la deshidratación. La vacuna contra el rotavirus es una excelente protección contra la enfermedad grave que requiere hospitalización.

¿Cómo se previene el rotavirus?

El rotavirus se propaga fácilmente entre los bebés y los niños pequeños. Aunque lavarse las manos es una manera importante para detener la transmisión de los gérmenes, no es suficiente para detener al rotavirus. La mejor manera de proteger a los niños contra el rotavirus es vacunarlos a tiempo. La vacuna contra el rotavirus es segura y es parte del calendario de vacunación infantil. Consulte a su médico con respecto a darle la vacuna contra el rotavirus a su bebé.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Puede encontrar más información sobre el rotavirus en:

- <http://www.cdc.gov/rotavirus/index.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/rotavirus/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/rotavirus.html>

Estos sitios están disponibles solamente en inglés.