



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: Difteria

¿Qué es la difteria?

La difteria es una enfermedad causada por la bacteria *Corynebacterium diphtheriae*. Afecta las amígdalas, la garganta, la laringe y la nariz. La difteria respiratoria es una enfermedad grave que puede resultar mortal. Alrededor de 1 de 10 adultos y 1 de 5 niños menores de 5 años que contraen este tipo de difteria mueren. Una enfermedad de difteria menos grave puede afectar otras partes del cuerpo, como la piel, los ojos o los genitales. La difteria es muy infrecuente en los Estados Unidos. Todavía es común en otras partes del mundo. El último caso de difteria en Indiana fue en 1996.

¿Cuáles son los síntomas de la difteria?

La difteria respiratoria, por lo general, comienza lentamente con dolor de cabeza, fiebre, dolor de garganta y glándulas inflamadas en el cuello. Tiene la apariencia de una película gris que cubre la parte posterior de la garganta. Algunos tipos de esta bacteria pueden emitir una toxina en la sangre que puede causar que la infección se disemine por el cuerpo y produzca más síntomas graves, entre ellos debilidad extrema, palidez y ritmo cardíaco acelerado. Puede presentarse una erupción escamada o ampollas que se tornan llagas dolorosas en otras partes del cuerpo. El lapso entre el contacto con la bacteria y el comienzo de los síntomas es de 2-5 días.

¿Cómo se propaga la difteria?

La difteria respiratoria se propaga por el contacto con gotas de la nariz o garganta de una persona infectada. Esto puede suceder cuando una persona tose o estornuda cerca de alguien o cuando alguien toca objetos con gotas de la nariz o la garganta. Tocar las llagas infectadas del cuerpo de una persona con difteria también puede propagar la enfermedad. Una persona puede contagiar la enfermedad hasta 2 semanas después de la infección o 48 horas antes de comenzar el tratamiento con antibióticos.

¿Quién está en riesgo de contraer difteria?

Las personas que no tienen las vacunas al día tienen riesgo de difteria. El riesgo es bajo en los Estados Unidos, pero las personas que no están vacunadas y viajan o provienen de otros países traen la enfermedad aquí donde se puede propagar a los residentes estadounidenses no vacunados. Darse una vacuna contra la difteria cada diez años lo mantendrá protegido.

¿Cómo sé si mi hijo o yo contrajimos difteria?

Consulte con su médico. Si usted o su hijo estuvo cerca de alguien con difteria o si alguno presenta síntomas que concuerdan con los descritos anteriormente, su médico puede comprobar si padece la enfermedad. Muchas otras enfermedades pueden causar infecciones en la garganta. Si se vacunó para prevenir la difteria en el pasado, es improbable que tenga la enfermedad.

¿Cómo se puede tratar la difteria?

Debido a que la difteria es causada por una bacteria, se puede tratar con antibióticos. Las personas con difteria también pueden tomar medicamentos para revertir los efectos de las toxinas que libera la bacteria. Su médico decidirá qué tratamiento es el indicado para usted.

¿Cómo se puede prevenir la difteria?

Las vacunas pueden prevenir la difteria. La vacuna contra la difteria se combina con la del tétanos y la de tos ferina en niños y adultos. Los adultos deberían aplicarse una vacuna de rutina contra el tétanos-difteria (Td) cada 10 años. La vacuna Tdap, que también protege contra la pertussis (tos ferina) se debería usar para reemplazar la dosis de Td de rutina para adultos y adolescentes. Se debe vacunar a los niños con las dosis de las vacunas DTaP, Tdap, DT o Td según el calendario correspondiente. Consulte con su médico para decidir qué vacuna es la indicada para usted o su hijo.

Para los viajantes: La difteria es un problema común en otras partes del mundo, en especial, regiones más templadas. A pesar de que la vacuna contra la difteria es parte del calendario de vacunación de rutina, sería conveniente consultar las [pautas de viaje de CDC](#) del país o los países que visitará y asegurarse de que está al día con las vacunas de rutina y de viaje, y los refuerzos cada diez años antes de viajar.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Puede encontrar más información sobre la difteria en:

- <http://www.cdc.gov/diphtheria/index.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/diphtheria/in-short-both.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/tdap-td.html>

Estos sitios están disponibles solamente en inglés.