Indiana State Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: Varicela

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus varicela-zóster. Por lo general, la varicela es una enfermedad eruptiva infantil leve pero puede causar complicaciones graves, que incluyen la neumonía, inflamación de tejido cerebral o inflamación del fluido que rodea el cerebro y la médula espinal, infecciones bacterianas dérmicas e incluso la muerte (en especial en adultos mayores e inmunodeprimidos).

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Los síntomas, por lo general, comienzan a las 2 semanas de estar expuesto a alguien con varicela o herpes zóster. Los síntomas incluyen fiebre, fatiga, debilidad y erupción. La erupción aparece al principio como bultos planos, rojos que se empiezan a elevar y llenar con líquido, similar a las ampollas (vesículas) y pueden causar un escozor intenso. Aproximadamente después de cinco días de comenzar la erupción, las ampollas se revientan y se forman costras.

Algunos niños y adultos que se aplican 1 o incluso 2 dosis de la vacuna podrían sufrir un caso leve de varicela conocido como varicela posvacunal. Cuando esto sucede, la enfermedad, por lo general, es muy leve con menos marcas (<50) que tal vez no se conviertan en vesículas, sino que podrían asemejarse a picaduras de insectos. Un caso de varicela posvacunal tal vez nunca produzca fiebre durante el transcurso de la enfermedad.

¿Cómo se propaga la varicela?

La varicela se propaga de persona a persona cuando una persona infectada tose o estornuda, o por contacto directo con las lesiones elevadas o llenas de líquido. Una persona con varicela se la considera altamente contagiosa al menos 2 días antes de que aparezca la erupción y hasta que se formen las costras de la erupción o que se vaya por completo (en casos leves). Con menor frecuencia, una persona puede contraer varicela del contacto directo con una persona que tiene lesiones de herpes zóster.

¿Quién está en riesgo de contraer varicela?

Cualquiera que no se haya aplicado dos dosis de la vacuna antivaricela o que no haya tenido la enfermedad está en riesgo de contraerla. Los menores de un año y los que tienen más de quince años tienen mayores riesgos de complicaciones. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de enfermedades graves y complicaciones.

Los niños a quienes les diagnosticaron varicela antes de los doce meses de edad tal vez no hayan desarrollado una inmunidad completa y tengan mayor riesgo de volver a contraerla. La varicela en las embarazadas con una gestación menor de 20 semanas o durante la semana del parto puede ocasionar defectos graves congénitos y a veces una enfermedad fatal en el bebé.

¿Cómo sé si mi hijo o yo contrajimos varicela?

Consulte a su proveedor de atención médica si usted o su hijo se expuso a alguien con varicela o si alguno presenta síntomas. Su proveedor de atención médica puede solicitar análisis de sangre o hisopado de las lesiones de la piel para comprobar si existe varicela. La varicela se diagnostica con mayor frecuencia según los síntomas experimentados. Si usted o su hijo sufrió varicela o recibió dos dosis de la vacuna antivaricela no es probable que contraigan varicela. Muchos otros organismos pueden causar enfermedades eruptivas que se asemejen a la varicela.

¿Cómo se trata la varicela?

El tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad. Su médico puede indicarle una receta, medicamentos de venta libre o lociones para los síntomas. Se deben cortar las uñas para evitar la infección al rascar y se debe cambiar la ropa de cama con frecuencia para ayudar a prevenir infecciones de piel.

¿Cómo se previene la varicela?

Existe una vacuna segura y eficaz para evitar la varicela. Si usted o su hijo no tuvieron varicela, o no recuerdan haberse aplicado la vacuna antivaricela, coménteselo a su proveedor de atención médica para decidir si debería darse la vacuna. En el estado de Indiana, las escuelas y los proveedores de atención médica con licencia exigen comprobante de vacunación o antecedentes de haber tenido varicela para inscribirse en la escuela. Dos dosis de la vacuna antivaricela brindan la mejor protección contra la varicela. Si alguien que está en riesgo de contraer varicela entra en contacto con una persona contagiosa, se deberá dar la vacuna a los 5 días de la exposición para prevenir la enfermedad o reducir los síntomas, si corresponden.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Si desea más información sobre la varicela, puede encontrarla en:

- http://www.cdc.gov/chickenpox/about/overview-sp.html
- http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/varicella/default.htm (en inglés)
- http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/varicella.html (en inglés)