



HEALTHY HOMES  
RESOURCE

## Cómo protegerse a usted mismo y a su familia de un envenenamiento con plomo:



Pídale a su médico que examine a sus hijos para detectar plomo



Mantenga el área en donde sus hijos juegan lo más limpia y sin polvo posible



Quítese los zapatos al entrar a la casa



Limpie los pisos con una mopa húmeda todas las semanas para controlar el polvo



Aspire las alfombras y los tapices con una aspiradora tipo HEPA todas las semanas



Procure que los niños no masquen alimentos sobre cosas que tengan pintura con plomo



Lave con frecuencia las manos y los juguetes de sus hijos



Asegúrese de usar agua fría para beber o cocinar si saca agua de la llave



Informe a sus amigos y familiares de los riesgos de la exposición al plomo

## RECURSOS PARA PROPIETARIOS

El Programa Healthy Homes de la Autoridad de desarrollo para la vivienda y la comunidad de Indiana ofrece pruebas de detección de plomo y servicios de control de peligros para viviendas que califiquen. Este programa está diseñado para identificar y solucionar los peligros con pinturas con plomo con el fin de garantizar a las familias de Indiana que están protegidos contra el plomo.

### Usted puede calificar si:

- Tiene un hijo menor de 6 años que viva en la casa
- Tiene a una embarazada que viva en la casa
- Tiene tierra sin vegetación en el patio
- Es propietario de su vivienda o la alquila

### Los signos de presencia de plomo en su casa, entre otros, son:

- Tiene paredes, muebles o soleras de ventanas en su casa con pintura astillada o descascarada que se construyeron o crearon antes de 1978
- Tiene hijos que juegan en la tierra cerca de su casa
- Hace poco hizo renovaciones en su casa
- El agua potable viene de tuberías de plomo
- Su hijo juega con juguetes fabricados fuera de EE. UU.
- Los hijos de sus vecinos o los compañeros de su hijo tuvieron un análisis de sangre con un alto nivel de plomo
- Guarda alimentos en recipientes de cerámica
- Usted o una persona con la que vive trabajan en un lugar en donde usan plomo (ej., construcción, pinturas, trabajos con hierro, reparación de automóviles, etc.)

Si su respuesta fue "sí" a alguno de estos enunciados, es posible que usted y su familia tengan riesgo de sufrir envenenamiento por pintura con plomo.

Haga clic aquí para descargar la aplicación para obtener más información.