



Know the Signs. Act Fast.

Pediatric Diabetic Ketoacidosis (DKA)

If your child has diabetes, knowing the signs of DKA can help you act quickly and keep them safe.



What is DKA?

Diabetic ketoacidosis (DKA) happens when the body doesn't have enough insulin.

The body needs sugar (called glucose) for energy. Insulin helps move sugar from the blood into the body's cells where it can be used.

Without insulin, sugar builds up in the blood and can't get into the cells. When this happens, the body starts to burn fat for energy, and this makes substances called ketones (KEE-tones).

Too many ketones can make blood too acidic. This is dangerous and can lead to serious health problems, including coma or even death.



DKA is a serious health emergency. It needs treatment at the hospital right away.

Signs and Symptoms of Pediatric DKA

Early Signs:

- Increased thirst
- Frequent urination
- Increased hunger
- Feeling tired or weak
- Bedwetting after at least six months of nighttime dryness

Serious Signs

(go to the ER right away):

- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Fast, deep breathing
- Breath that smells fruity or like nail polish remover
- Confused or hard to wake up
- Feeling very sleepy or sick



If your child shows any of these signs, don't wait—get help now.

How to Prevent DKA

Help your child stay healthy by following their diabetes care plan:



Check blood sugar often.



Drink plenty of water.



Give insulin on time.



Create and follow a "sick day" plan.



Check for ketones when blood sugar is high (over 240 mg/dL) or if your child is sick.



Offer regular meals and snacks.

How to Check for Ketones

When blood sugar is high (over 240 mg/dL) or your child is sick, check for ketones:

- 1 Collect your child's urine in a clean cup.
- 2 Dip the urine ketone strip in the urine.
- 3 Wait 15 seconds.
- 4 Match the strip color to the guide on the bottle.
- 5 Write down the result along with the time.

For blood ketone tests:



If ketones are small, moderate, or large:

- ✓ Give extra rapid-acting insulin (ask your child's care team how much).
- ✓ Make sure long-acting insulin was given.
- ✓ Give fluids every 30-60 minutes (ideally an electrolyte drink).
- ✓ Check blood sugar and ketones every 2 hours, or as directed by your child's care team.
- ✓ Encourage rest and limit physical activity until ketones are gone.
- ✓ If using an insulin pump:
 - Check or change the site to be sure insulin is getting in
 - If pump problems continue and ketones are present, your care team may recommend switching to long- and short-acting insulin until fixed



When to Call for Help

Call your child's diabetes care team if:

- Ketones are still moderate or large after two insulin doses
- Your child vomits three times in 2 hours
- Your child is very sleepy, confused, or breathing fast
- Blood sugar stays high, or you don't know what to do

Go to the ER if:

- Ketones are not going down after checking every 2 hours
- Blood sugar stays high or symptoms worsen
- Your child shows signs of infection (fever, sore throat, etc.) with ketones or high blood sugar
- Your child has trouble breathing
- Their breath smells fruity
- Your child is hard to wake up or acts confused

Be prepared:

- Talk to other caregivers, teachers, friends, and family members about DKA
- Keep emergency numbers handy
- Get your child a medical ID bracelet
- Know your child's care plan—ask questions if you're unsure



My child's care team info:

DKA can be scary, but you're not alone.

With the right plan, fast action, and support, you can help your child stay safe and healthy.





Conozca los signos y actúe de inmediato

Cetoacidosis diabética pediátrica

Si su hijo tiene diabetes, conocer los signos de la cetoacidosis diabética pediátrica puede ayudarle a actuar de inmediato y a mantenerlo a salvo.



¿Qué es la cetoacidosis diabética pediátrica?

La cetoacidosis diabética se produce cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina.

El cuerpo necesita azúcar (llamada glucosa) para obtener energía. La insulina ayuda a transportar el azúcar de la sangre hacia las células del cuerpo, donde puede ser utilizada.

Sin insulina, el azúcar se acumula en la sangre y no puede entrar en las células. Cuando esto ocurre, el cuerpo comienza a quemar grasa para obtener energía, lo que produce unas sustancias llamadas cetonas.

Un nivel muy alto de cetonas puede hacer que la sangre se vuelva demasiado ácida. Esta situación es peligrosa y puede causar complicaciones serias, como entrar en estado de coma o incluso la muerte.



La cetoacidosis diabética pediátrica es una complicación médica grave y requiere tratamiento de inmediato en el hospital.

Signos y síntomas de la cetoacidosis diabética pediátrica

Primeros signos de alerta:

- Aumento de la sed
- Frecuencia urinaria
- Aumento del apetito
- Sensación de cansancio o debilidad
- Mojar la cama tras haber pasado al menos seis meses sin accidentes nocturnos



Signos de gravedad: (acuda a la sala de emergencias de inmediato en los siguientes casos):

- Náuseas o vómitos
- Dolor abdominal
- Respiración rápida y profunda
- Aliento con olor afrutado o similar al quitaesmalte
- Confusión o dificultad para despertar
- Sensación de somnolencia intensa o malestar general

Si su hijo presenta alguno de estos signos, no espere y busque ayuda de inmediato.

Cómo prevenir la cetoacidosis diabética pediátrica

Ayude a su hijo a mantenerse sano poniendo en práctica su plan de cuidado médico de la diabetes:



Revísele el nivel de azúcar en la sangre con frecuencia.



Aplicarle la insulina a tiempo.



Revísele el nivel de cetonas cuando la glucemia esté elevada (más de 240 mg/dL) o si su hijo está enfermo.



Dele de beber abundante agua.



Prepare y siga un plan para los días en que su hijo esté enfermo.



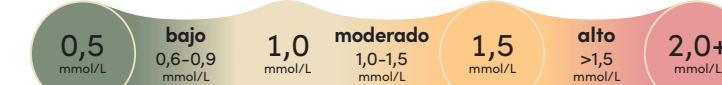
Ofrézcale comidas o meriendas con regularidad.

Cómo revisar las cetonas

Cuando la glucemia esté alta (más de 240 mg/dL) o su hijo esté enfermo, revise las cetonas:

- 1 Recolecte la orina de su hijo en un vaso limpio.
- 2 Sumerja la tira para cetonas en la orina.
- 3 Espere 15 segundos.
- 4 Compare el color de la tira con la guía del frasco.
- 5 Anote el resultado junto con la hora.

Para las pruebas de cetonas en la sangre, los niveles se clasifican de la siguiente manera:



Si los niveles de cetona son bajos, moderados, altos:

- ✓ Administre insulina de acción rápida adicional (consulte con el equipo de atención médica de su hijo para saber la dosis adecuada).
- ✓ Asegúrese de que la insulina de acción prolongada haya sido administrada.
- ✓ Dele de beber líquidos cada 30-60 minutos (preferiblemente una bebida con electrolitos).
- ✓ Revise la glucosa y las cetonas cada 2 horas, o según las indicaciones del equipo de atención médica de su hijo.
- ✓ Anímelo a descansar y a limitar la actividad física hasta que las cetonas desaparezcan.
- ✓ Si utiliza una bomba de insulina:
 - Revise o cambie el sitio de aplicación para asegurarse de que la insulina esté ingresando correctamente en el cuerpo
 - Si los problemas con la bomba continúan y hay cetonas presentes, el equipo de atención médica de su hijo puede recomendar cambiar temporalmente a insulina de acción prolongada y de acción rápida hasta resolver el problema.



Cuándo debe llamar para pedir ayuda

Comuníquese con el equipo de cuidado de la diabetes de su hijo en los siguientes casos, si:

- Los niveles de cetonas continúan moderados o altos después de dos dosis de insulina.
- Su hijo vomita tres o más veces durante un período de 2 horas.
- Su hijo está muy somnoliento, confundido o respira con rapidez.
- La glucosa sigue alta o ya no sabe qué hacer.

Acuda a la sala de emergencia en los siguientes casos, si:

- Los niveles de cetonas no disminuyen después de revisarlos cada 2 horas.
- El nivel de azúcar en sangre sigue alto o los síntomas empeoran.
- Su hijo tiene síntomas de infección (fiebre, dolor de garganta, etc.) y además presenta niveles de cetonas o azúcar altos.
- Su hijo tiene dificultad para respirar.
- El aliento de su hijo presenta un olor dulce o afrutado.
- Su hijo no despierta con facilidad o se ve confundido.

Esté preparado:

- Dialogue con otros cuidadores, docentes, amigos y familiares sobre la cetoacidosis diabética pediátrica.
- Tenga disponible los números de emergencia.
- Proporcione a su hijo una pulsera de identificación médica.
- Familiarícese con el plan de cuidado médico de su hijo y haga preguntas cuando tenga dudas.

Información sobre el equipo de atención médica de mi hijo:

La cetoacidosis diabética pediátrica puede generar miedo, pero no tiene que enfrentarla solo.

Con el plan adecuado, una acción rápida y el apoyo necesario, usted puede ayudar a su hijo a mantenerse sano y seguro.

