



Melele ko nan Baamle ko rej Kaninnin

Kabojrak an Ninnin eo Nejum Ninnin

World Health Organization im American Academy of Pediatrics rej rejan eok bwe kwon kaninnin wot ajri eo nejum mae jiljino an allon. Ilo ien in, komaron kobaiki mona ko reppen, im wonmaanlok wot im kaninnin; Kaninnin ej aikuij mona eo kijen ninnin eo ilo iio eo jinointata nan e. Wonmaanlok mae 2 an iio ak lonlok, padpad wot ioon konaan an ninnin eo im kwe.

Kabojrak ninnin emaron pidodo ak pen. Mokta, lale bwen konaan eo am in. Ekar lap an juon men eo emeneen, Im lap iakwe ie, jet ien epen kotloke im wonaamlok wot. Lukkin lomnak kake, im elane kolukin pojak, innem konej lelok jet kokale ko nan ninnin eo nejum.

Mama eo ej Kabojrak Ninnin

Mama eo ej kabojrak ninniin melelein kwe eo kwoj kommane kalet eo elane ejjejet ien eo. Jolok juon ien kaninnin (ak ien am bam milik) ilo juon wiik im kommane nan bormula milik ak mona ko reppen. Elane kwoj kaninnin 8 alen ilo juon raan, innem enej bok 8 wiik in am kadedelok jermal in kabojrak eo.

Eniin ej wawein eo erumij im emman nan an ninnin eo nejum maron emakit wawein kaninnin ko jet im nan am kadiklok an toor milik itum.

Jet mama/mama im baba rekonaan kaetoklok juon wot ien ninnin, einwot ien kiki.

Komaron kalaplok kain jikejuul in elane ekkar ilo am jolok juon ien kaninnin aolep 2-3 raan. Elane ninnin ko am elap aer eppen, kojerbal aij nan ninnin ko am nan jipan jolok am metak.

Kemejmej in atbakwoj ajri eo nejum nan jipane ilo jermal in oktak in.

Ninnin eo ej Kabojrak Ninnin

Ninnin eo ej kabojrak ninnin melelelin ajri eo ejako an konaan ninnin im make kabojrake.

Menin emaron jinoe ilo an laplok aer mona eppen im boup ilo aer ikkure.

Ninnin eo ej kabojrak ninnin ej juon wawein eo ekkar an make bok jikin ilo an jejo allon. Lore an ajri eo nejum bok maan!

Juon kakemejmej nan wawein kabojrak rot in ej: Jab ba nane; Jab dike

Lemaanlok Kabojrak elane:

Ninnin ak mama eo redelon ojpitol

Baamle eo ej turaabol, ilo ien alte ak ien ko elap boup ie.

Eddok niin ninnin eo. Ekinejne

ninnin an mama eo.

Ninnin eo ej pad ilo kota.

Komaron nana am mour im einwot jako juon men ippam ilo ien eo kwoj kabojrak ninnin. Menin ej walok kin wot oktakin kota eo kotaam im ninnin eo nejum, im bar oktaktak in enjaake in ormoun ko ilo am kaninnin. Etal ninnin ko am ne rebboj, im "rebwil". Eoeoki jidik ilo am kaninnin mae ien eo ejako an metak. Komaron keen ninnin ko am bwen diwoj milik ak kojerbal kein bam jabdewot ien kojjab emman am enjaake kin aer obrak nan am kadiwoj koban. Elane kopipa, metak juon paat in ninnin ko am, ak ebboj im ejjab jako, kurlok jikin takto eo am. Sage im peppermint remaorn jipan kadiklok koban itum. Komaron bar lore aij ak bolot in kapij nan ninnin ko am jejo alen ilo juon raan.

Melele kein rej nan wot kalaplok jela eo am kaki im nan ellaplok melele ej iwoj. Ejjab nan ukot kapiloklok im katak ko an jikin ajmour eo. Aolep ien kajjitok kapilok jen jikin takto eo am nan jabdewot kajjitok ko ikkijeem im ninnin eo nejum kin wawein ajmour. Jab bojrak jen am ebok melele jen jikin takto eo am ak karumijlok kin wot juon men im kwar bok jen melele kein ijin. Kwoj ruwainene in komman am kaape in lijen in an CC BY-ND. Lactation Education Resources 2022.