



Ознаки правильного годування

Правильне прикладання – запорука гарного годування.

Незалежно від того, в якому положенні ви тримаєте дитину, прикладання залишається незмінним.

Ознаки правильного прикладання

- Дитина має глибоке прикладання з кутом прилягання губ до грудей не менше 140°.
- І верхня, і нижня губи розтулені (розгорнуті).
- У роті дитини має бути сосок і стільки ареоли, скільки може поміститися. Знизу ареоли більше, ніж зверху (асиметричне прикладання).
- Ви відчуваєте себе комфортно під час годування. Можливий незначний біль при зціджуванні, який швидко минає.
- Під час смоктання у дитини спостерігається рух скронь, а щелепа рухається вгору-вниз на дюйм або більше.
- Відчувається легкий рух ваших грудей біля губ дитини.



Ознаки правильного годування

- Чути ковтання щонайменше кожного третього смоктання після прибуття молока. Бачити молоко в роті дитини.
- Безперервне смоктання з короткими паузами.
- Груди стають м'якшими після годування.
- Виділення відповідно до віку: 1 мокрий підгузник на 1-й день, 2 мокрих підгузників на 2-й день, 3 мокрих підгузників на 3-й день, 6 мокрих підгузників на 4-й день і далі, а також кілька випорожнень щодня.
- Відчуття сильного, глибокого, «тягучого» смоктання без різкого болю.
- Підтікання молока з іншої груді або відчуття рефлексу «розслаблення», або зміна ритму смоктання дитини з більш швидкого на більш повільний.
- Енергійне смоктання грудей.
- Ваша дитина смочає груди 8 або більше разів на добу.
- Дитина легко прикладається до грудей з мінімальними зусиллями і утримується на них.
- Мінімальна втрата ваги протягом перших кількох днів (<10% від ваги при народженні) і повернення до ваги при народженні до 2 тижнів.

