

# La grossesse et la fumée / vapeur secondaire

## Risques liés à la fumée / vapeur secondaire

- Accouchement trop précoce lorsque le bébé n'est pas complètement développé
- Faible poids à la naissance, même si le bébé est né à terme
- Décès du nourrisson (fausse couche, mort-né ou syndrome de mort subite du nourrisson - SMSN)
- Malformations congénitales (malformations cardiaques, malformations des lèvres et de la bouche)

## Fumer / vapoter à la maison

Il arrive que des femmes enceintes qui ne fument / ne vapotent pas vivent avec une personne qui le fait. La grossesse est un bon moment pour entamer la conversation sur l'interdiction de fumer / vapoter à la maison et dans le véhicule pour protéger le bébé pendant la grossesse et créer un environnement sûr pour l'arrivée du bébé à la maison.

## Un environnement sûr pour bébé et moi sans fumée ni vapeur

- Faites en sorte que toute votre maison et votre voiture soient exemptes de fumée / vapeur
- Tenez-vous à l'écart des personnes qui fument / vapotent
- Parlez à votre famille ou à vos amis de l'idée d'arrêter de fumer
- Évitez les maisons et les véhicules dans lesquels des personnes ont fumé / vapoté