

# Na Fa Ngandam in Chiahnak Timhtuahnak Ser

## Midang Thazaang Pe hna

Midang pawl kha kuakzukunft/vape dawpna ngol ding in bawm hna, an i manh cang a si ahcun. Ngolnak cu pumpak minung ii a thimnak a si ko nain, nangmah nih anmah cu bawmhnak le thazaang peknak in ngol ding na bawmh khawh hna.

## Pahnihnak silole Pathumnak Kut in Zeltindan Ngakchia pawl nih Kuak/Akhu an Ton?

**Ngakchia pawl cu kuak silole sehkuak pawl in pahnihnak kut in a khu pawl an tong kho:**

- Na inn silole mawtaw
- Mizapi hmun pawl
- Zohkhenhnak petu silole chungkhat inn
- Pangpar dum silole lentecelhnak hmun pawl
- Dawr le eidin rawl pawl luhnak pawng

**Bawhte le ngakchia pawl nih a tang lei caan ah hin kuak/a khu pathumnak kut in an ngah khawh:**

- Anmah pawl cu a thumri zeltuung le thilri pawl cung ah an rawl, lente an i celh
- Anmah nih mah a pathumnak kut kuak nih a huhmi thil pawl kha an tongh, an tleih, cun an khai
- A thilpuan, sam le taksa ah a pathumnak kut kuak/khu chemical pawl aa nehmi upa pawl nih pom cawinak in

## Tonnak Khamnak

- Na inn silole mawtaw chung ah kuakzukunft/vape dawtnak kha onh hlah.
- Minung pawl kuak zuknak/vape dawpna hmun pawl in khan na fa cu a hlatnak ah chia.
- Teih kham chung ah a thumri na si ahcun ah innna pawl kha kuak/vape um lo ding in hal hna. kha thian ter dih.