

Зробіть свій дім та автомобіль вільними від тютюнового диму/пари

Розкажіть про свій план

Проведіть сімейну нараду, щоб обговорити, як ви збираєтесь працювати разом, щоб зробити будинок і машину вільними від тютюнового диму та пари.

Перелічіть причини, чому ваша сім'я хоче, щоб вдома і в машині не було тютюнового диму чи пари. Хоча це може бути складніше для членів сім'ї, які курять, важливо вислухати їх і підтримати.

У вашій машині

- Прикріпіть на вікно автомобіля табличку «Куріння/Вейпінг заборонено» і повідомте всіх, що ви не дозволяєте куріння/вейпінг у вашому автомобілі.
- Добре почистіть свій автомобіль. Дуже важко видалити всі сліди куріння/вейпінгу, але все, що ви можете зробити, допоможе.
- Позбудьтеся попільнички в машині. Якщо ви не можете її викинути, очистіть її та наповніть дріб'язком або жувальною гумкою без цукру.

У вашій оселі

- Переконайтеся, що всі в домі, включаючи відвідувачів, знають, що курити чи вейпити дозволено тільки на вулиці.
- Повісьте на вхідних дверях табличку «Куріння/Вейпінг заборонено», а на холодильнику — обіцянку не палити, щоб усі знали, що ви не дозволяєте курити в будинку.
- Приберіть всі попільнички.
- Переконайтеся, що вихователі або няні не курять/не вейпають поруч з вашими дітьми.

