

Faites de chez vous et de votre véhicule des espaces non-fumeurs

Communiquez votre plan

Organisez une réunion de famille pour discuter de la manière dont vous allez travailler ensemble pour transformer votre maison et votre véhicule en espaces non-fumeurs.

Dressez la liste des raisons pour lesquelles votre famille souhaite une maison et un véhicule sans cigarette. Bien que cela peut être plus difficile pour les membres de la famille qui fument / vapotent, écoutez-les et soutenez-les.

Dans votre véhicule

- Affichez sur la vitre de votre véhicule un autocollant indiquant qu'y fumer / vapoter est interdit.
- Nettoyez bien votre véhicule. Il est très difficile d'éliminer toutes les traces de tabac / vapotage, mais tout ce que vous pourrez faire sera utile.
- Débarrassez-vous du cendrier de votre véhicule. Si vous ne pouvez pas vous en débarrasser, nettoyez-le et remplissez-le de monnaie ou de chewing-gum sans sucre.

Chez vous

- Assurez-vous que toutes les personnes du ménage, y compris les visiteurs, savent qu'ils doivent sortir pour fumer / vapoter.
- Affichez un panneau « Interdiction de fumer / vapoter » sur votre porte d'entrée et l'engagement à ne pas fumer / vapoter sur votre réfrigérateur pour faire savoir aux gens que vous ne permettez pas que l'on fume dans la maison.
- Enlevez tous les cendriers.
- Veillez à ce que les personnes qui s'occupent de vos enfants ou les baby-sitters ne fument ni ne vapotent en présence de vos enfants.