

နာပာ် ခိ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့



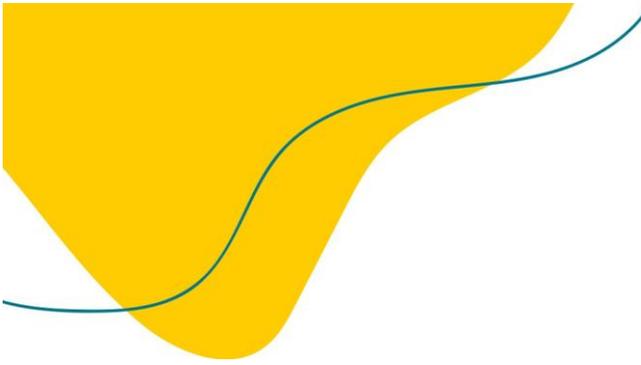
**EXODUS
REFUGEE
IMMIGRATION INC**

ဘၣ်ဘးဒီး Exodus

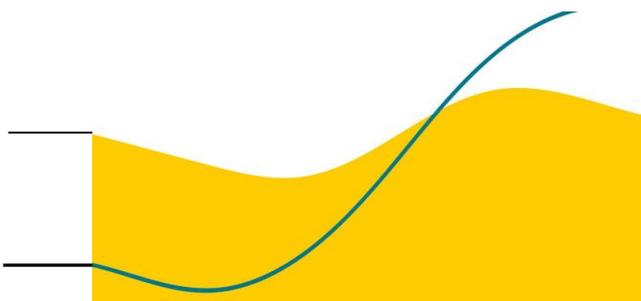
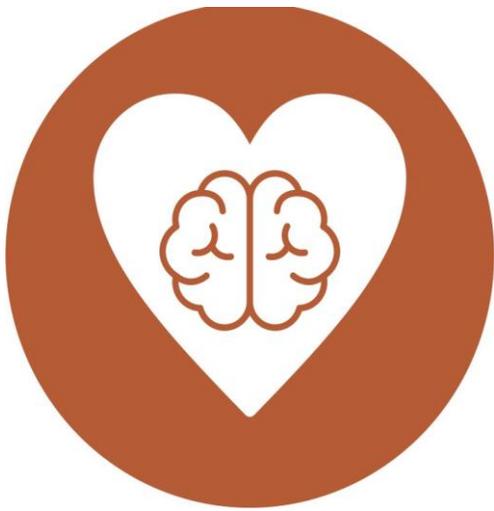
Exodus Refugee Immigration န့ၣ်ဟ့ၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢ တၢ်ဒီးသဒၢပၤကညီ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် ခီဖျါမၤစၢၤတၢ်လၢ တၢ်ဆီလီၤဟ်လီၤ ပၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲ အတၢ်လိၣ်ဘၣ် တဖၣ် ဒီး ပၤလၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲးတဖၣ် လၢဘၣ်ဃုၢ်မ့ၢ်ဖျါးဖျါး လၢတၢ်မၤအၢမၤသီ, တၢ်တတီၤတၢ်တြၢ်, ဒီး တၢ်ဒုးတၢ်ယၢ် ခီဖျါတၢ်လီၢ်မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဆူ Indiana လီၤ.

Exodus အိၣ်ဒီး တၢ်စံၣ်စိၤယၢ်တၢ်မးလဲလၢ အတူၢ်လိၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ် ပၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲ ဒီး ပၤအိၣ်ကဒုလီၤလၢထံၣ်ကီၢ်သဲးအယိတဖၣ် လၢထံၣ်ကီၢ်အါဘၣ်, တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ, ကျိၣ်, တၢ်စုၢ်တၢ်န့ၣ်, ဒီး ထံၣ်ကီၢ်သဲး တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ပစးထီၣ်တၢ်လၢ 1981 ဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်ဖိ လၢကမၤစၢၤ ပၤန့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးကီၢ် ဒီး ပၤ၁၉ယူဘါ (Cuban) ပၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲ အသဲးစးတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်, လၢအဟဲတုၤလၢကီၢ် အပူၤဒ် ပၤ၁၉ယူဘါပၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲအါအါဂီၢ်ဂီၢ်ဃုၢ်မ့ၢ်ဖျါးဖျါး (Mariel boatlift) အသးန့ၣ်တခါ အသိး လၢ 1980 အပူၤန့ၣ်လီၤ. စးထီၣ်ဖဲန့ၣ်, Exodus မၤစၢၤတၢ်ဝဲ ပၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲလၢအကထိတဖၣ် လၢအဟဲလၢ ထံၣ်ကီၢ် အကလုာ်ကလုာ်အါန့ၣ်ဒီး ထံၣ်ကီၢ် 50 ဘၣ် လၢကသ့ၣ်ထီၣ် တၢ်အိၣ်မူအသီလၢ Indiana အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤဂံၢ်ထံးအံၤ ဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျိၣ်အိၣ်တပူၤဃီလၢ ခိ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ် ဆိကမိၣ် တၢ်အိၣ်ဘီၣ်အိၣ်ညီ (Mental Wellness) ကရူၢ် ဖဲ Exodus န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဃုထံၣ်လၢ မ့ၢ်နကၢ်စိထီၣ်ဘးလၢ ခိ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ် တၢ်အိၣ်ဘီၣ်အိၣ်ညီ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤတဖၣ် ဖဲ Exodus ဓါန့ၣ်, နကိး ပဝဲၤဒၢးဖဲ 317-921-0836 သ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ် အဲၣ်ဒီးမၤလိၢ်ထီၣ်ဘၣ်ဘးဒီး Exodus န့ၣ်, နကွၢ် ပဟ့ၣ်ယဲၤသန့သ့ဖဲ www.exodusrefugee.org



ခိ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချ့ န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.



လၢကနာ်ပာ် ခိ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်, အဆိကတၢ် ပကဘၣ် ဆိကမိၣ်ဘၣ်ဘးဒီး ပနီၢ်ခိ်မိၢ်ပုၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၤ. ဖဲပနီၢ်ခိ်မိၢ်ပုၤတၢ်တုၤလၢအဆိးက့ၣ်န့ၣ်, ပကျဲးစးမၤတၢ်တဖၣ်လၢကအိၣ်မ့ၢ်ထီၣ်လီၤ. အဒိ, ပမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကူးလၢအနးန့ၣ်, ပကျဲးစးအိၣ်ဘၣ်အိၣ်သါ, အီကသံၣ်ဖိၣ်, မ့တမ့ၢ် လဲၤထံၣ်လိၢ်သးဒီး ကသံၣ်သရၣ်သ့လီၤ.

ဘၣ်ဆုၣ် မ့ၢ်တၢ်မနုၤမၤအသး ဖဲပမ့ၢ်တုၤဘၣ်လၢပသးအုးဒိၣ်မးတုၤလၢပတၢ်အိၣ်ဒီးဂံၢ်ဘါ တခီလဲၣ်. ပမၤတၢ်မနုၤ ဖဲပမ့ၢ်တုၤန့ၣ် မ့ၢ်လၢပဆိကမိၣ်တၢ်အါတလၢအယိန့ၣ်လဲၣ်. ပလိၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်တိၢ်ကျဲးလၢကယါဘျါ တၢ်တုၤဘၣ်အကလုာ်ဒ်အံၤတဖၣ်, ဒ်တၢ်ကူးအသိး လီၤ. တၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ ခိ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အဒိတဖၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အံၤမ့မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအသီလၢနဂီၢ်န့ၣ်, တဘၣ် ဘၣ်ယိၣ်တဂ့ၢ်, နတအိၣ်ထဲတဂၤဘၣ်, ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤ.

အပူၤကွၢ်, ခိ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ န့ၣ်ဘၣ်တၢ်သိၣ်လိၢ်အီၤ စ့ၤန့ၣ်ဒီး နီၢ်ခိ်မိၢ်ပုၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်, အခဲအံၤ ဆိတလဲအသးလဲန့ၣ်လီၤ. ပမၤလိၢ်န့ၣ်လၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲ ပခိ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ န့ၣ် မၤစ့ၤလီၤဝဲဒၣ် တၢ်တုၤဘၣ်လၢပပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်သ့, ဒီးပမ့ၢ်လၢလၢနကမၤစၢၤပုၤလၢကတၢ်ဟ်လီၤ တၢ်သ့ၣ်ညါနာ်ပာ်ဆူပုၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တပူၤဃီပနာ်ပာ်ဂ့ၢ်ထီၣ်အီၤ ဒီး ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလိၢ်သးဒီး ပဝဲကဒဲကဒဲ အခိ်န့ၣ်ဒီးသးအ တၢ်ဆိကမိၣ် ဒီး နီၢ်ခိ်မိၢ်ပုၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့လီၤ



ခိန်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

ခိန်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့ ပုၤပုၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ဒ်လဲၣ်. ပဆိကမိပ်တၢ်မနုၤလဲၣ်. ဒီးပမၤတၢ်မနုၤလဲၣ် မ့တမ့ၢ် ပဆိသးတၢ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကိးတၢ်အံၤလၢ ပသးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်, ခိန်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်, ဒီး ပုၤတၢ်တၢ်ရဲလိာ်မုၢ်လိာ် တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. နဆိကမိပ်, တူၢ်ဘၣ်, ဒီး ခိဆၢ လၢကျဲသ့ၣ်တဖၣ် လၢအပူၤဒီးတၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့ မ့တမ့ၢ် တပုၤဒီးတၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့လၢနဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. ခိန်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့န့ၣ် အလီၢ်အိန်သပုၤကတၢၢ် လၢတၢ်အိန်မ့ၢ် အပတီၢ်ကိးပတီၢ်ဒဲး, စးထီၣ်လၢပုၤဖိသ့ၣ် တုၤ ပုၤသးပုၤန့ၣ်လီၤ. တဘျီတခီၣ် ပမၤလိၤန့ၣ်လၢကမၤဂ့ၤထီၣ်ပသးလၢပနီၢ်ကစၢ်ဒ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဒီး တံၤသကိး ဒီး ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်မၤစၢၤသ့, ဘၣ်ဆၣ် တဘျီတခီၣ် ပလိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ ပုၤစဲၣ်နီၤလၢ အစဲၣ်နီၤလၢ ခိန်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့န့ၣ်လီၤ.

နကသ့ၣ်ညါလၢမ့ၢ်န့ၣ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဒ်လဲၣ်.

နမ့ၢ်စံးဆၢမ့ၢ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်, နကန့ၢ်ဘျုးလၢ ပုၤစဲၣ်နီၤအတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

- မ့ၢ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်လၢနသးအုး, သ့ၣ်ဒိၣ်သးဖျိး, သ့ၣ်ပျံၤသးဖုး, မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်ကိာ်သးဂီၤ လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အါတက့ၢ်ခါ.
- မ့ၢ်န့ၣ်အိန်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတဖၣ်လၢ တၢ်မိတၢ်ဂဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မိတၢ်န့ၢ်ခါ.
- မ့ၢ်န့ၣ်အိန်ဒီး တၢ်ဆိကမိပ်အါတလၢ, ဒီးတၢ်အံၤကီၢ်ခဲလၢကပတုၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ခါ.
- မ့ၢ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်လၢနဆိးက့ မ့တမ့ၢ် အိန်ဒီး တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ, ဘၣ်ဆၣ် ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ် တဲလၢနအိန်ဆူင်အိန်ချ့န့ၣ်ခါ.
- မ့ၢ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်သတူၢ်ကလၢလၢတၢ်တဂ့ၤလၢအကဲထီၣ်တုၢ်အသးလၢအပူၤ ကွၢ်တဖၣ် ကဲထီၣ်ကဒီးအသးတဘျီဘျီခါ.
- မ့ၢ်တၢ်အံၤကီၢ်ခဲလၢကသးစၢ်ဆၢတၢ် မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်တဖၣ်ခါ.
- နတူၢ်ဘၣ်တၢ်အံၤဒ်သိးနတအိန်ဒီးဂံၢ်ဘါဘၣ်ခါ.
- မ့ၢ်န့ၣ်သ့ၣ်ဒိၣ်သးဖျိးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တအိန်ဘၣ်ခါ.
- မ့ၢ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ကမၢ်အိန် ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်လၢနတမၤဘၣ်တမံၤမံၤခါ.
- မ့ၢ်န့ၣ်အိန်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်ကီၢ်ခဲလၢကဆ့ၣ်နီၤအိန်ယိကဒိခါ.

မ့ၢ်နမၤတၢ်မနုၤသ့လၢကမၤဂ့ၤထီၣ် နခိန်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ် တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့လဲၣ်.

- မံၤလၢမံၤလၢမံ
- အိန်တၢ်အိန်လၢအန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါလၢပုၤဒီးတၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့.
- မၤဟူးနနီၢ်ခိမိာ်ပုၤ, မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်မၤလိ.
- တဲဘၣ်ပုၤတၢ်ဂၤလၢနန့ၢ်အီၤလၢ နတူၢ်ဘၣ်တၢ် ဒီးလိာ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတက့ၢ်
- မၤလၢကပီၤ တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဆိးဆိးဖိတဖၣ်
- ကျဲးစးလိသးလၢ ကစံးဘျုးစံးဖျိာ်တၢ်တမံၤလၢတသီစုာ်စုာ်.
- စူးကါတၢ်ထုကဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိပ်တၢ်ကယီကယီလၢတၢ်ဘျီတၢ်ဘျီ လၢသးကမ့ၢ်.
- လဲၤဆူတၢ်ချၢလၢတၢ်ဟးကျဲ မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကအိန်လၢန့ၣ်ဆၢအပူၤ.
- တဲတၢ်, ဆုတၢ်ကစီၣ်, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီး ပုၤအဂၤ.
- ကသါန့ၣ်လီၤယိာ်ယိာ်, ကယီကယီ.
- ကျဲးစးမၤစၢၤပုၤအဂၤ.



သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ, နတအိန်ထဲတဂၤဘၣ်, ဒီးနသးမ့ၢ်ထီၣ်ကဒါက့ၢ် သ့န့ၣ်လီၤ.

ကျဲအိန်ဝဲအါဘိလၢကမၤဂ့ၤထီၣ် န ခိန်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့လီၤ. ထီဘိအိန်ဒီးတၢ်မုၢ်လိာ်လီၤ.

နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတခါလဲၣ်.

လၢကီၢ်အမဲရကၤ (United States) အပူၤ, ပုၤအါမးဘၣ်တၢ်သိၣ်လိလၢကမၤစၢၤ တၢ်လီၤ. သးဂ့ၢ်ဝီကသံၣ်သရၣ်, ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်တဖၣ်, ပုၤဂ့ၢ်ဝီပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, ဒီး ပုၤကူၣ်ယါဘျီ တၢ်တဖၣ် ထီၣ်ဘၣ်တၢ်သိၣ်လိလၢကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. လၢနကနၢ်ပာ်, မၤဂ့ၢ်ဝီထီၣ်, ဒီး သးကျဲး နခိန်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့လီၤ. သးဂ့ၢ်ဝီကသံၣ်သရၣ်တဖၣ် မ့ၢ်ဝဲ ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်လၢ အစဲၣ်နီၤလီၤဆီလၢ ခိန်နှုန်းဒီးသး အတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့အပူၤ ဒီး ဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီတဖၣ်သ့ဖဲ အလီၢ်မ့ၢ်အိန် အခါလီၤ. ပုၤစဲၣ်နီၤခဲလၢကဒိကန့ၣ်ဝဲ နတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတဖၣ် ဒီး မၤစၢၤန့ၣ်လၢကမၤလိၤန့ၣ်လီၤ သးကမ့ၢ်ထီၣ် ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကိးတၢ်အံၤလၢတၢ်ကူၣ်ယါဘျီ, ဒီးအိန်ဝဲအကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ကသီတနီၤ ကူၣ်ယါဘျီနခိန်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချ့ ဒ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂၤအသိးသ့န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်, တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ကစူးကါကသံၣ်ကသီတဖၣ်အံၤဒီး တၢ်ကူၣ်ယါဘျီလၢ တၢ်အစၢၤအဂ့ၤကတၢၢ်အဂီၢ်လီၤ.



မၤန့ၢ် တၢ်မၤစၢၤ

နမ့ၢ်တပူၤဖျိးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိာ်န့ၣ်, ကိး 911.

- နမ့ၢ်အိန်ဒီး တၢ်ဆိကမိပ်လၢကမၤဆါလီၤန့ၣ် ဒီး လိာ်ဘၣ်လၢကတဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤတဂၤဂၤ န့ၣ်, ကိး 988 တဘျီလၢလၢ, မုၢ်ဆါခီ မ့တမ့ၢ် မုၢ်န့ၢ်ခီ, ဒီး ပုၤတဂၤဂၤ ကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.
- တဲဘၣ်နကသံၣ်သရၣ်, ဒီးအဝဲသ့ၣ်ဘျုးစံးန့ၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤသ့လီၤ.
- နမ့ၢ်အိန်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်မန့ၢ်က့ၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤတဂၤဂၤလၢနလဲၤလၢအအိန်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်, န သံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်သ့လၢကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ ကယုမၤန့ၢ် ပုၤစဲၣ်နီၤအတၢ်မၤစၢၤသ့န့ၣ်လီၤ.