

တၢ်အိမ်/တၢ်ဩူးနၢတၢ် (Vaping) မၤဘၣ်ဒိ ပှၤဖိသၢ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်

ဆီလီဟ်လီတၢ်အဒိတမံၤ

တၢ်အိမ်/တၢ်ဩူးနၢတၢ် (Vaping) လၢဟံၣ်ပှၤ မၤဘၣ်ဒိ ပှၤဆူညါတစီၤ- ပှၤဖိသၢ် လၢအထံၣ်ဘၣ် အဝဲသ့ၣ်အမိၢ်အပၢတဖၣ် အိမ်/ဩူးနၢတၢ်တဖၣ်န့ၣ် ကအိမ်/ဩူးနၢတၢ်ခဲစး ဖဲအဝဲသ့ၣ် ဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပှၤအခါလီၤ.

စံကရဲးတဖၣ်

ဒီးပှၤဖိသၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့.

- တၢ်သါထီၣ်သါလီၤ တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ် (တၢ်သါပံးသီၣ်ဝံဝံ ဒီးတၢ်ကူး)
- တၢ်သါအံး ခဲအံၤခဲအံၤ ဒီးနးနးကလဲၣ်, လၢအဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢပှၤဖိသၢ် အတၢ်အိၣ်မူပှၤသ့
- အိၣ်တဆူၣ်ခဲအံၤခဲအံၤ ဒီး တၢ်ခုၣ်ဘၣ်, ကလံၤကျိၤညိး မ့တမ့ၢ် ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်
- နါစ့ၤတံၤဘံး, ခိၣ်ခါ, ကိၢ်ယုၢ်ခါ, မံၢ်ချံၤသးကံၤသးကွဲ, ဒီးကလုၢ်ဘံး
- နၢတၢ်ခါဘၣ်ကံၤတဖၣ်
- ဖိသၢ်ဆဲးသံသတူၢ်ကလံၤ တၢ်ခါပနီၣ် (Sudden Infant Death Syndrome-(SIDS)
- တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်

မ့ၢ်နသ့ၣ်ညါၤ.

ဖဲပှၤတဂၤ အိ/ဩူးနၢ စံကရဲး/အိၣ်လဲးထီၣ်နး- စံကရဲး ဝံၤအခါဒ်လဲၣ်, ကံၤအသဝံတဖၣ် အိၣ်တုၢ်ဒီးလၢ အဝဲသ့ၣ်အစု ဒီးတၢ်ကူတၢ်ကၤအဖီခိၣ်, ဒီးလၢကလံၤကျိ ဒီးလၢတၢ်အမံၤ ဖဲဒိၣ်တဖၣ်အလီၤ, ဒ်အမ့ၢ် ခိၣ်ယိၣ်ဒါ, ဟံၣ်ဒါခိၣ်, ဒီး ယၢ်ဘျးသဒါတဖၣ်အကျိလီၤ.

ပှၤဖိသၢ်တဖၣ် စွါဒီးလိာ်ကွဲ ဖဲတၢ်အမံၤဖဲဒိၣ်တဖၣ်အံၤအလီၤ ဒီးထၢန့ၣ်တၢ်လိာ်ကွဲဖိတဖၣ် လၢအဝဲသ့ၣ်အကိၢ်ပှၤအအိပှၤ, အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်သဂၢၢ်ဒီး ကံၤသဝံတဖၣ် လၢအဟဲလၢ ညါသူးညါဖီအလုၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်လဲးထီၣ်နး- စံကရဲးအသဝံ လီၤ.