ûSæ€∞á ≤ρ±.ª €≰Ï ¥Ï£€û ύůμρª≠ û∏≢€øH

एक उदाहरण स्थापित करना

घर में धूम्रपान/वेपिंग करना भविष्य की पीढ़ियों को प्रभावित करता है: **जो बच्चे अपने माता–पिता को धूम्रपान/वेपिंग करते हुए देखते हैं उनमें व्यस्क होने पर धूम्रपान/वेपिंग करने का जोखिम दो गुना तक बढ़ जाता है।**

सिगरेट और बच्चों का स्वास्थ्य

- सांस लेने में दिक्कत (साँस लेने की आवाज़ें
- अक्सर आने वाले और गंभीर अस्थमा के अटैक, जो बच्चे की जिंदगी को खतरे में डाल सकते हैं।
- सर्दी, ब्रोंकाइटिस और न्यूमोनिया के साथ अक्सर बीमार पड़ना
- भरी हुई नाक, सिरदर्द, गले में खराश, आंखों में जलन और घरघराहट
- कान में संक्रमण
- सडन इंफैंट डेथ सिंड्रोम (सिड्स)
- सीखने की अयोग्यता

क्या आपको पता है?

यहां तक कि एक व्यक्ति जो धूम्रपान/वेपिंग करता है उसके एक सिगरेट/ई–सिगरेट पीना खत्म कर लेने के बाद भी रसायन उनके हाथों और कपड़ों और यहां तक कि हवा और सतहों, जैसे कि कालीन, जमीन और परदों पर रह जाते हैं।

बच्चे इन सतहों पर रेंगते और खेलते हैं और खिलौनों को अपने मुंह में डालते हैं, जिससे वो तंबाकू के धुएं या ई- सिगरेट के धुए के रसायनों के संपर्क में आते हैं।