

# Comment fumer / vapoter affecte les enfants

## Donner l'exemple

Fumer / vapoter à la maison affecte les générations futures : **ceux qui voient leurs parents fumer/vapoter ont deux fois plus de chances de fumer/vapoter à l'âge adulte.**



## Cigarettes et santé des enfants

- Problèmes respiratoires (respiration sifflante et toux)
- Crises d'asthme fréquentes et graves, pouvant mettre la vie de l'enfant en danger
- Plus grande fréquence de rhumes, de bronchites ou de pneumonies
- Nez bouché, maux de tête, maux de gorge, irritation des yeux et enrouement
- Otites
- Syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN)
- Troubles de l'apprentissage

## Le saviez-vous ?

Même après qu'une personne qui fume/vapote a terminé sa cigarette/cigarette électronique, les produits chimiques restent sur ses mains et ses vêtements, ainsi que dans l'air et sur les surfaces, telles que la moquette, le sol et les rideaux.

Les enfants rampent et jouent sur ces surfaces et mettent leurs jouets en bouche, ce qui les expose aux substances chimiques de la fumée de tabac ou de la vapeur de la cigarette électronique.