

چگونه سیگرت کشیدن/دود بر کودکان تأثیر میگذارد

یک مثال گذاشتن

سیگرت کشیدن / دود کردن در خانه
های آینده را تحت تأثیر قرار میدهد: کودکان
که می بینند والدین آنها سیگرت می کشند / دود می کنند
دو برابر بیشتر احتمال دارد که سیگرت کشیدن / دود
زمانیکه بالغ هستند

سیگرت و صحت کودک

- مشکلات تنفسی (خس خس و سرفه کردن)
- نفس تنگی شدید و مکرر
- حملات، که می تواند قرار داده است زندگی کودک در خطر
- بیشتر بیمار شوید با سرماخوردگی، برونشیت یا پنومونی
- بینی گرفتگی، سردرد، درد گلو، سوزش چشم، و گرفتگی صدا
- عفونت های گوش
- مرگ ناگهانی نوزاد
- سندرم (SIDS)
- ناتوانی های یادگیری

آیا شما میفهمید؟

حتی پس از فردی که سیگرت می کشد/
دودها یک سیگرت/سیگرت الکترونیکی را تمام می کند،
مواد کیمیای روی دستشان باقی میماند
و لباس ها و همچنین در هوا
و بر روی سطوحی مانند فرش،
کفپوش و پرده ها
کودکان میخزند و روی این ها بازی می کنند
سطوح و قرار دادن اسباب بازی ها در دهان آنها،
آنها را در معرض مواد کیمیای قرار میدهند
دود تنباکو یا بخار سیگرت الکترونیکی