

كيف يؤثر التدخين/التدخين الإلكتروني على الأطفال

السجائر وصحة الطفل

- مشاكل التنفس (الصفير والسعال)
- نوبات الربو المتكررة والشديدة، والتي قد تعرض حياة الطفل للخطر
- الإصابة المتكررة بنزلات البرد والتهاب الشعب الهوائية والالتهاب الرئوي.
- احتقان الأنف، الصداع، التهاب الحلق، تهيج العين، وبحة الصوت
- التهابات الأذن
- متلازمة موت الرضيع المفاجئ
- صعوبات التعلم

تقديم القدوة

التدخين/ التدخين الإلكتروني في المنزل يؤثر على الأجيال القادمة: الأطفال الذين يشاهدون آباءهم يدخنون/ يستخدمون السجائر الإلكترونية هم أكثر عرضة مرتين للتدخين/ استخدام السجائر الإلكترونية عند بلوغهم.

هل تعلمين؟

حتى بعد انتهاء الشخص المدخن/ مستخدم السجائر الإلكترونية من سيجارته/ سيجارته الإلكترونية، تبقى المواد الكيميائية على يديه وملابسه، وكذلك في الهواء وعلى الأسطح، مثل السجاد والأرضيات والستائر.

يزحف الأطفال ويلعبون على هذه الأسطح ويضعون الألعاب في أفواههم، مما يعرضهم للمواد الكيميائية الموجودة في دخان التبغ أو بخار السجائر الإلكترونية.