ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း/အီး-စီးကရက် သောက်ခြင်းက ကလေးများအပေါ် မည်သို့သက်ရောက်ပုံ

ရှေ့ဆောင်နမူနာပြခြင်း

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း/အီး-စီးကရက် သောက်ခြင်းက အိမ်တွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း/အီး-စီးကရက် သောက်ခြင်းက မျိုးဆက်များအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည်- **မိဘများ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း/အီး-စီးကရက် သောက်ခြင်းကို တွေ့မြင်ရသည့် ကလေးများသည် ၎င်းတို့ အရွယ်ရောက်သည့်အခါ ဆေးလိပ်/အီး-စီးကရက် သောက်နိုင်ခြေ နှစ်ဆပိုများသည်။**

စီးကရက်နှင့် ကလေးသူငယ် ကျန်းမာရေး

- အသက်ရှူခြင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ (ချွဲသံပါခြင်းနှင့် ချောင်းဆိုးခြင်း)
- ကလေးကို အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် မကြာခဏနှင့် ပြင်းထန်သော ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါထခြင်း
- အအေးမိခြင်း၊ လေပြွန်ရောင်ခြင်း သို့မဟုတ် အဆုတ်ရောင်ခြင်းတို့ ပို၍မကြာခဏ ဖြစ်လွယ်ခြင်း
- နှာခေါင်းပိတ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ မျက်စိယားယံနာကျင်ခြင်းနှင့် အသံဝင်ခြင်း
- နားပိုးဝင်ခြင်းများ
- မွေးကင်းစကလေး ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း ရောဂါလက္ခဏာစု (SIDS)
- လေ့လာသင်ယူနိုင်စွမ်း အားနည်းခြင်း

သင်သိပါသလား။

ဆေးလိပ်/အီး-စီးကရက် သောက်သူတစ်ဦးက စီးကရက်/အီး-စီးကရက်ကို သောက်ပြီးသွားသည့်တိုင် ဓာတုပစ္စည်းများသည် ၎င်းတို့၏ လက်များ၊ အဝတ်အထည်များနှင့် ထိုနည်းတူစွာ လေထဲတွင် လည်းကောင်း၊ ကော်ဇော၊ ကြမ်းပြင်နှင့် လိုက်ကာများကဲ့သို့ မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင်လည်း ဆက်လက်ကျန်ရှိနေသည်။

ကလေးများသည် အဆိုပါ မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင် တွားသွား၍ ဆော့ကစားကာ ကစားစရာများကို ၎င်းတို့၏ ပါးစပ်ထဲသို့ ထည့်ရာမှတစ်ဆင့်ဆေးလိပ်မီးခိုး သို့မဟုတ် အီး-စီးကရက်ငွေ့မှ ဓာတုပစ္စည်းများနှင့် ထိတွေ့မိသည်။

McMillen Health က ရေးသားပြုစုထားသည်