

## Objectif des soins dentaires pour les nourrissons et les enfants en bas âge

- Éviter les douleurs liées aux caries de la petite enfance.
- Une introduction agréable et non menaçante aux soins dentaires.
- Instaurer une routine de brossage des dents et d'utilisation du fil dentaire.

### Caries du biberon

Carie des dents de lait causée par une exposition continue et prolongée au lait, aux préparations pour nourrissons, aux jus de fruits, aux boissons gazeuses ou à d'autres liquides sucrés contenus dans le biberon ou la tasse du bébé.

- Les enfants atteints de caries du biberon sont le plus souvent nourris avec ces boissons, juste avant le coucher ou la sieste, ce qui laisse le temps aux bactéries de se développer et de se multiplier autour des dents.
- Les caries du biberon apparaissent en blanc et virent au brun au fur et à mesure que le processus de carie active progresse.

### Ce qu'il faut éviter

- Évitez d'embrasser votre bébé sur les lèvres. La transmission de mauvaises bactéries buccales, responsables des caries, peut être introduite par les parents à leurs nourrissons.
- Évitez de mettre la tétine dans votre bouche pour la nettoyer et la rendre au bébé. Cela aussi peut transmettre des bactéries dans la bouche du bébé.
- Évitez de donner du lait, du jus ou toute autre boisson à votre bébé après le brossage des dents ou lorsque vous le couchez pour la sieste ou le coucher, car cela peut entraîner des caries de biberon.
- Évitez les aliments collants ou sucrés. Ces aliments collants ou ces bonbons peuvent provoquer des caries. Les premières caries ressemblent à des taches blanches sur la dent et se transforment en taches brunes au fur et à mesure que la cavité se forme.



Carie précoce

Carie modérée

Carie avancée

## 5 façons de prévenir les caries dentaires chez les enfants

<p><b>Soigner, ne pas propager</b></p> <p><b>Ne partagez pas d'ustensiles avec votre enfant et ne « nettoyez » pas une sucette en la mettant dans votre bouche. Vous risquez de transmettre à votre enfant des germes responsables des caries</b></p>	<p><b>Manger sainement et boire de l'eau fluorée</b></p>
<p><b>Première visite chez le dentiste au plus tard à l'âge de 12 mois</b></p>	<p><b>Utiliser un dentifrice fluoré dès que les dents percent les gencives. Lorsque les enfants peuvent se brosser les dents eux-mêmes, demandez-leur de le faire</b></p> <p><b>2 minutes x 2 fois par jour</b></p>
<p><b>Appliquer des scellants demandez à votre dentiste s'il est possible d'appliquer des scellants dentaires sur les surfaces de mastication des dents.</b></p>	

References:

1. Harris, N., Garcia-Godoy, F. et Naeije, C. (2009). *Primary preventive dentistry*. (7e édition). New Jersey : Pearson Education.

2. Association dentaire américaine. (2019). 10 choses à savoir sur les dents de votre enfant. Tiré de : <https://www.mouthhealth.org/en/babies-and-kids-kids-quick-tips>

3. Association dentaire américaine. (2019). Bébés et enfants. Tiré de <https://www.mouthhealth.org/en/babies-and-kids-healthy-habits>

4. Food and Drug Administration (FDA) (2018). La FDA prend des mesures contre l'utilisation de produits de dentition à base de benzoate en vente libre en raison d'un risque grave pour la sécurité et d'un manque de bénéfice. Tiré de <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-takes-action-against-use-oto-benzocaine-teething-products-due-serious-safety-risk-lack-benefit>

## Soins dentaires pour les nourrissons et les enfants

Prendre soin des dents de votre bébé est important pour sa santé et son développement en général. De bons soins dentaires commencent avant l'arrivée des premières dents. Prendre des mesures saines pour mettre en place une routine de soins dentaires avec votre enfant peut aider à protéger sa santé dentaire à l'avenir.



Date de création : 4 février 2020

## Soins dentaires précoces pour bébé

- Les parents doivent veiller à l'hygiène bucco-dentaire quotidienne de leur bébé. Les experts recommandent une visite chez le dentiste au cours de la première année.
- La *Food & Drug Administration* recommande de **NE PAS** utiliser de benzocaïne, qu'il s'agit de produits de marque ou de produits génériques, tels que **Baby Orajel**, **Orajel** et **Orabase Paste** pour les enfants de moins de 2 ans.
- Après la tétée, essuyez les crêtes avec un gant de toilette doux à l'endroit où les dents apparaîtront plus tard, en éliminant les restes de nourriture. Cela permet d'instaurer une routine de nettoyage des gencives.



Brosse à dents de doigt

- Lorsque les dents commencent à percer, il est nécessaire d'éliminer quotidiennement la plaque dentaire et d'utiliser une brosse à doigts.
- Par mesure de précaution, le dentifrice au fluor ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 3 ans.
- Si vous donnez un biberon à un enfant avant de le coucher, assurez-vous qu'il ne s'agit que d'eau. Le lait et les autres boissons sucrées peuvent provoquer des caries s'ils restent sur les dents.

### Quand les dents de lait poussent-elles ?

Lorsque les dents de lait poussent à travers les gencives, les bébés peuvent avoir les gencives douloureuses ou enflées. Frotter leurs gencives avec un petit gant de toilette propre et frais peut les soulager.

L'*American Academy of Pediatric Dentistry* (Académie américaine de dentisterie pédiatrique) recommande que les enfants consultent un dentiste avant leur premier anniversaire ou 6 mois après l'apparition de leur première dent.

Quelles sont les dents présentes et à quel moment ?

## Technique de brossage pour les enfants

- Lorsque les premières molaires de l'enfant apparaissent, commencez à utiliser une brosse souple adaptée à l'âge de l'enfant.
- Brossez-vous les dents au moins 2 fois par jour pendant 2 minutes.
- Les enfants ont en tout 20 dents de lait.

Quantité de la taille d'un petit pois pour les enfants de 3 à 6 ans

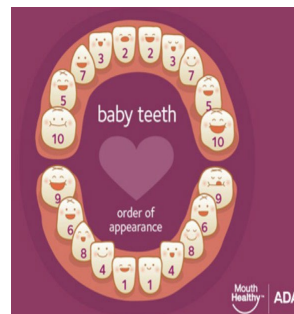


Les dents de lait sont importantes pour la mastication, l'élocution et l'espacement correct des dents d'adulte.

- Lors du brossage, orientez la brosse à dents à un angle de 45 degrés vers les gencives et brossez doucement en décrivant de petits cercles ou en remuant doucement la brosse à dents dans le tissu gingival.
- Brossez toutes les surfaces de la dent. L'action de brosser est importante pour éliminer l'accumulation de plaque sur les dents.
- Lorsque les dents commencent à se toucher, commencez à utiliser du fil dentaire tous les jours.

### Placez votre enfant sur vos genoux peut être bénéfique, amusant et éducatif.

- Expliquez-leur ce que vous faites et montrez-leur ce que vous avez trouvé.
- Cela les préparera au fauteuil du dentiste.
- En laissant votre enfant tenir un minuteur pendant que vous vous brossez les dents, il se sentira plus impliqué dans l'activité.
- Laissez-le tenir le manche avec vous pendant que vous vous brossez les dents. Il pourra ainsi se familiariser avec le mouvement.
- Demandez-lui de s'entraîner à se brosser les dents sur son animal en peluche préféré pour s'amuser.



## Technique du fil dentaire pour les enfants

- Lorsque les dents se touchent, il peut être difficile d'éliminer les aliments qui se trouvent entre elles. C'est pourquoi l'utilisation du fil dentaire est tout aussi importante que le brossage.
- Commencez à utiliser le fil dentaire dès que vous remarquez que les dents se touchent. Toutes les dents de lait devraient être présentes entre 2 et 3 ans. Le tableau ci-dessous indique la date d'apparition et de chute des dents.



- En effectuant un mouvement de balancier, passez doucement le fil dentaire entre les dents. Une fois passé le point de contact (là où les dents se touchent), créez une forme de C en serrant la dent et en faisant glisser le fil de haut en bas jusqu'à ce que la surface soit propre.

- La flèche verte ci-dessous montre l'espace étroit entre les jeunes dents. C'est un endroit où il faut utiliser du fil dentaire tous les jours, car le brossage seul ne permet pas d'éliminer les aliments coincés entre les dents.



- Les curettes de fil dentaire sont également très utiles pour les enfants !

Dents du haut	Éruption dentaire	Perte dentaire
Incisive centrale	8 à 12 mois	6 à 7 ans
Incisive latérale	9 à 13 mois	7 à 8 ans
Canine (cuspidé)	16 à 22 mois	10 à 12 ans
Première molaire	13 à 19 mois	9 à 11 ans
Deuxième molaire	25 à 33 mois	10 à 12 ans
Dents du bas	Éruption dentaire	Perte dentaire
Deuxième molaire	23 à 31 mois	10 à 12 ans
Première molaire	14 à 18 mois	9 à 11 ans
Canine (cuspidé)	17 à 23 mois	9 à 12 ans
Incisive latérale	10 à 16 mois	7 à 8 ans
Incisive centrale	6 à 10 mois	6 à 7 ans