

Kotopar ko nan Komman Ni nan ninnin ko/ajri ro

- Bwe kwon jab metak ilo am ajri wot im wor am mak.
- Wawein kokmanman jino kenono kin kejbarok ni.
- Komman iminene in buraje niim im karreoki aolep ien.

Bato ko an Ninnin rej Komman Mak

Mak ilo niin ninnin ej walok jen an aetok kitien aer daak milik, milik in bato ko, buruut juju ko, daak kola, ak bar den ko jet retinal ilo bato in ninnin ak kap in ninnin ko.

- Ajri ro ewor aer mak jen bato in ninnin ekka aer daake den kein mokta jen aer kiki ak kiki dikdik, im komman bwe kij eo en laplok im ajedeed ilo ni ko.

Mak jen bato in ninnin rej walok einwot mouj im oktakkok nan monoknok ilo an mak eo ewamouruur monane.

Men ko Kwoj Jab Aikuij Kommani

- Jab umaiki ninnin eo ilo tien. Makitkit in kij in loni ko renana, im rej komman mak, remaron walok jen mama im baba ro nan ninnin ko nejier.
- Jab lore pacifier eo ilo loniim nan karreo im bar karoole lak nan ninnin eo. Menin emaron bar kajedeed kij nan loniin ninnin eo.
- Jab lelok milik in ninnin, juuj, ak jabdewot kain den ko alikin am buraje niier ak ilo am lore bwen kiki dikdik ak ien kiki menin emaron komman mak jen bato in ninnin.
- Jab kan mona ko redepdep ak retonal. Mona kein redepdep ak tonal kein remaron komman mak. Jinoin ejaak in mak emaron walok men ko redoulul mouj ion ni ko im komman bwe ren oktak im monoknok einwot an ejaak juon mak.

5 wawein ko nan kejbarok niin ajri jen mak	
Jab kojerbal keno ko an ajri eo nejum ak “karreoki” pacifier eo ilo am lore loniim. Komaron lelok kij in mak nan ajri eo nejum.	Kan mona ko reoone im daak den erre
Kein kajuon am takto in ni en jab mootlok jen 1 iio dettam.	Kojerbal pota in ni ien en wot ni ko rej jino walok ilo nad ko. Elane ajri ro remaron buraje nier make, komman bwe ren buraj 2 minit 2 alen ilo juon raan.
Kajjitok ippen takto in ni eo am kin kein kiil mak ko nan am kiji torerein niim.	

Wawein Kejbarok Ni nan Ninnin ko im Ajri ro

Kejbarok ni ko niin ajri eo nejum elap an aurok nan ajmour eo ae rim eddoklok in enbwinnier im kilen kejbarok ni ko ej jino ilo ni eo moktata ej kab walok. Bok bunton ko repo lomeer nan kejbarok ni ko ippen ajri eo nejum emaron jipan kejbarok ajmour in niin ajri eo nejum ilo raan ko rej beddo tok.



Mak eo jinoin Mak eo ejino nana lak Mak eo elap an nana

Naan ko rekar itok jen juon armej ak bok:

¹Harris, N., Garcia-Godoy, F. & Nathe, C. (2009). Primary Preventive Dentistry. (7th Edition). New Jersey: Pearson Education.

²American Dental Association. (2019). 10 things to know about your tot's teeth. Retrieved from: <https://www.mouthhealth.org/en/babies-and-kids/kids-quick-tips>

³American Dental Association. (2019). Babies and kids. Retrieved from <https://www.mouthhealth.org/en/babies-and-kids/healthy-babys>

⁴Food and Drug Administration (FDA) (2018). FDA takes action against the use of OTC benzocaine teething products due to serious safety risk, lack of benefit. Retrieved from <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-takes-action-against-use-otc-benzocaine-teething-products-due-serious-safety-risk-lack-benefit>



Mokaj in LorlorJake
Kejbarok Niin Ninnin eo

Ej an mama im baba ro eddo nan jinoo karreoiki niin ajri eo aolep raan. Rimeletlet ro rej konaan bwe jen loelok takto in ni eo ilo iio en kein kajuon an ajri eo.

- The Food and Drug Administration rej kaeen nan **JAB** kejerbal jabdewot kain benzocaine ak kein karreo ni ko einwot:
Baby Orajel, Orajel, im Orabase Paste nan ajri ro ilalin 2 aer iio.

- Alikin am naajdiki er, iri torerein nadier kin juon mottan nuknuk eo emetal ijo im ni ko renaaj juen walok alikin am jolok bwen mona ko. Menin ej komman iminene in karreo nad ko.



Buraj in Adi in Pa

- Elane ni ko rej jino walok, aolep ien karreoiki etoon ko elane ekkar im buraj in adi in pa emaron jerbal.
- Einwot juon menin kakol, pota in ni ejjab aikuij jerbal nan ajri ro lalin 3 aer iio.
- Elane kwoj lelok bato in ninnin nan ajri eo mokta jen ien kiki, komman bwen aiboj wot. Miluk im den ko jet retonal remaron komman mak elane rej pad wot ilo ni ko.

Neet niin ninnin eo ej walok?

Niin ninnin ko rej walok tok ilo nad ko, emaron metak im eboj nad in ninnin ko. Iri nad ko aer kin juon mottan nuknuk eo edik, erreoo, im molo emaron kadiklok an metak.

The American Academy of Pediatric Dentistry rej konaan bwe aolep ajri ren loelok rikomman ni eo ilo kemem eo 1st ak 6 allon alikin an jino walok ni eo nier.

Ni ta ko rej walok im neet?

Wawein Kilen Buraj nan Ajri ro

- Ien en ej jino walok mak ilo niin ajri eo jino kojerbal buraj ko repidodo mejeer im ekkar nan iio eo aer. **Pea size amount for children 3 to 6**



- Buraj e nin ko laptata 2 alen ilo juon raan ilowaan 2 minit.
- Ajri enaaj wor 20 ni ilo lonier.
Niin ajri eo elap aer aurok nan meme, kenono, im kepooj niin nan niin ritto.
- Elane kwoj buraj kajejjot boran buraj eo nan 45 degree ankol ilo an jiton nad ko im kokmanman am buraje ilo douluul dikdik ak komakitkit buraj eo lak nan ijo nad ko rej pad ie.
- Buraje aolepen torerein ni eo. Makitkit in buraj aurok nan komakit etoon ko rej eddoklok ilo ni ko.
- Ne ni ko rej jino eddep ippen doon, jino karreo aolep raan.

Lore ajri eo nejum ilo bukien neem emaron jipan, kamonono, im katakini.

- Ba nan er ta eo kwoj kommane im kwalok ta eo kwar loe.
- Menin enaaj kepooj er nan jea in komman ni eo.
- Komman bwe ajri eo nejum en jibwe kein kawawa eo ilo am buraj enaaj komman bwe ren bar mottan makitkit eo kwoj kommane.

Komman bwe ren jibwe buraj eo ilo am komakitkiti im buraje niin. Ilo am kommane menin renej enjaake an makitkit.

- Komman bwe ren komalmel im buraje tole eo nejier emmantata ipper nan wot kamonono.



Wawein Kilen Karreo Ni nan Ajri ro

- Elane ni ko reddep emaron pad komakit mona ko iolapin ni ko nan ajri ro, kin menin karreo emaron einwot bar buraj ni.
- Jino karreo ne kwoj lo eke ni ko rej eddep. Aolep niin ajri rej aikuij walok ikotaan 2 nan 3 iio dettaer. Jaat in ilal ej kwalok ne ni ko rej walok im tum.

- Kojerbal makitkit in jidpen, kokmanman am karreo kotaan ni ko. Ien en ej mootlok jen ijo kwoj kotopare (ijo ni eo ej eddep ie) kommane juon C-shape ilo am kapool ni eo im lelun lelal kein karreo eo mae ien eo erreoo kotaan ni eo.



- Made maroro in ilal ej kwalok kotaan eo ekenaak iolapin ni jidik ko. Jikin in emman nan karreo aolep ien kinke ilo am buraj eban komakit mona ko rej pad kotaan ni kein.
- Kein dopdop ni ko remaron bar emmn nan ni ajri ro!



Ni ko ilon	Rub	Dettan
Ni ko iolap	8-12 allon	6-7 iio
Ni ko turin ni ko iolap	9-13 allon	7-8 iio
Ni eo turin ni lap eo	16-22 allon	10-12 iio
Ni lap eo jino in	13-19 allon	9-11 iio
Ni lap eo kein karuo	25-33 allon	10-12 iio
Ni ko ilal	Rub	Dettan
Ni lap eo kein karuo	23-31 allon	10-12 iio
Ni lap eo jino in	14-18 allon	9-11 iio
Ni eo turin ni lap eo	17-23 allon	9-12 iio
Ni ko turin ni ko iolap	10-16 allon	7-8 iio
Ni ko iolap	6-10 allon	6-7 iio