



# Контрольний список з основ позиціонування та прикладання

## Позиціонування

- ✓ Притисніть дитину до мами, тримаючи спинку прямо.
- ✓ Використовуйте подушку, щоб підтримати попку дитини.
- ✓ Тримайте голову за вухами, голова дитини злегка витягнута.
- ✓ Вирівняйте ніс дитини з соском.



## Запропонуйте дитині груди

- ✓ Розташуйте пальці на одній лінії з губами дитини, щоб забезпечити їй більшу частину грудей.
- ✓ Використовуйте сендвіч-прикладання (обережно стисніть ареолу).
- ✓ Спрямуйте сосок між носом і верхньою губою дитини.
- ✓ Покладіть нижню губу дитини на груди, приблизно на 1 дюйм нижче соска.
- ✓ Швидко прикладіть дитину до грудей, а не груді до дитини, починаючи з підборіддя.



## Перевірте прикладання

- ✓ Слідкуйте за тим, щоб губи не були загорнуті, відкрийте рот на 140°.
- ✓ Переконайтеся, що сосок не болять, не защемлений і не здавлений.
- ✓ Перевірте, чи торкається підборіддя грудей, асиметричне прикладання.

## Оцініть передачу молока

- ✓ Слідкуйте за широкими рухами щелеп.
- ✓ Спостерігайте за послідовним смоктанням.
- ✓ Прислухайтесь до ковтання (після надходження молока).

