

Fumer/vapoter pendant la grossesse

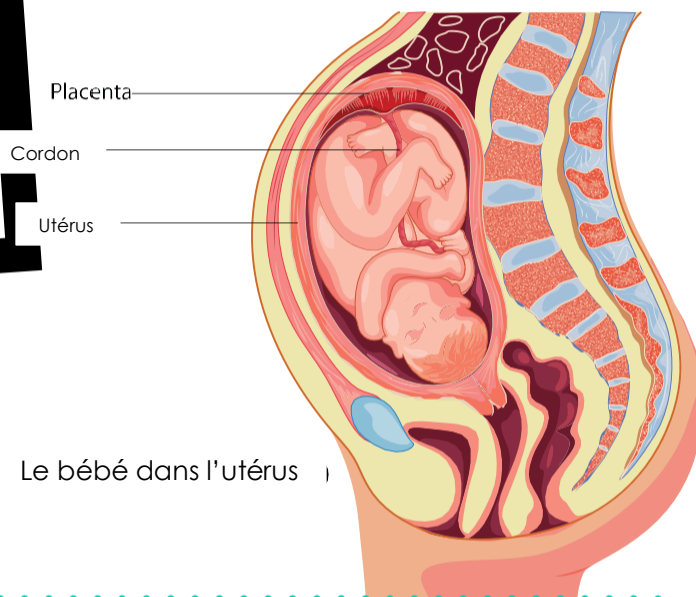
Fumer/vapoter en petite quantité pendant la grossesse est-il inoffensif ?

Non. Même quelques cigarettes par jour signifient que des substances nocives atteindront votre bébé et nuiront à votre santé.

Les femmes enceintes qui arrêtent de fumer/vapoter ont des bébés en meilleure santé. **Quel que soit le stade de votre grossesse, le fait d'arrêter de fumer sera bénéfique pour votre bébé, maintenant et après sa naissance.** Consultez votre médecin dès aujourd'hui pour obtenir de l'aide pour arrêter de fumer !

Les vapoteuses sont-elles sûres ?

Non. La vapeur des vapoteuses contient des substances cancérogènes et des métaux lourds qui peuvent endommager le cerveau en développement du bébé.



Le bébé dans l'utérus

Risques liés au fait de fumer/vapoter pendant la grossesse

- Dommages au placenta qui fournit de l'oxygène et de la nourriture au bébé à naître
- Fausse couche ou mortinaissance
- Travail prématuré (avant 37 semaines de grossesse)
- Même si un bébé naît à terme (40 semaines), il est souvent très petit et a des problèmes de santé, car il n'a pas reçu suffisamment d'oxygène et de nutriments nécessaires dans l'utérus.

Parlez à votre médecin et obtenez de l'aide pour arrêter de fumer.

Aide GRATUITE pour arrêter de fumer :

- Allez sur le site www.smokefree.gov
- Femmes enceintes : pour obtenir des SMS utiles, envoyez MOM au 222888.
- Liv, une appli gratuite très utile pour les femmes enceintes
- Envoyez READY par SMS au 34191
- Connectez-vous à equitnow.com

**QUIT
now
INDIANA**
1.800.Quit.Now