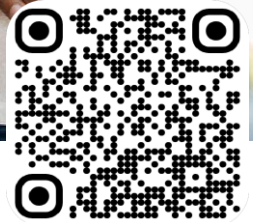


ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਣਨ ਯੋਗ ਗੱਲਾਂ



ਇੰਡੀਆਨਾ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸੂਬੇ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵਿਕਾਰ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਬੱਚੇ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਤੰਦਰੁਸਤ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ, ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ, ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤਿੰਨ ਨਿਰੀਖਣਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜੋ 30 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਿੰਨੋਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗਾਂ ਜਨਮ ਤੋਂ 24-48 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਜਨਮ ਸਹੂਲਤ (ਹਸਪਤਾਲ) ਵਿਖੇ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤਿੰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ!



ਸੁੱਕੇ ਹੋਏ ਖੂਨ ਦੇ ਧੱਬੇ (Dried Blood Spot, DBS) ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਸੁੱਕੇ ਹੋਏ ਖੂਨ ਦੇ ਧੱਬੇ (Dried Blood Spot, DBS) ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਸਰਲ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੈ ਜੋ ਅੱਡੀ 'ਤੇ ਸੁਈ ਚੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅੱਡੀ 'ਤੇ ਸੁਈ ਚੁਭੇ ਕੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਖੂਨ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਫਿਲਟਰ ਪੇਪਰ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਖੂਨ ਨੂੰ, ਜਿਸ ਨੂੰ 'ਖੂਨ ਦੇ ਧੱਬੇ (ਬਲੱਡ ਸਪੌਟਸ)' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ 30 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੁਰਲੱਭ, ਜਾਨਲੇਵਾ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਤੀਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਗੰਭੀਰ ਜਨਮਜਾਤ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (Critical Congenital Heart Disease, CCHD) ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਗੰਭੀਰ ਜਨਮਜਾਤ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (Critical Congenital Heart Disease, CCHD) ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਇੱਕ ਤੇਜ਼, ਦਰਦ-ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਸਹਿਜ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜੋ 'ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੈਟਰੀ' ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਮਾਪਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਆਕਸੀਜਨ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਿਲ ਅਤੇ ਫੇਫੜੇ ਕਿੰਨੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਨ। CCHD ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜੋ ਦਿਲ ਦੇ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨੁਕਸਾਂ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੈਟਰੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਸੱਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ CCHD ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਦਿਲ ਦੇ ਨੁਕਸ ਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਸਰਜਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ CCHD ਹੈ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਉਸਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਸਮੇਤ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਹੋਣ ਤੱਕ ਹੋ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇਹ ਦੇਖੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਆਮ ਹੈ ਜਾਂ ਕੀ ਉਸਨੂੰ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਤੇਜ਼, ਆਸਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਕਮੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੰਡੀਆਨਾ ਵਿੱਚ, ਲਗਭਗ ਹਰ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਅਧਿਐਨ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ 3 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਣਨ ਦੀ ਕਮੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ 6 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਮਦਦ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਕੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲੇ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਮ ਸਹੂਲਤ (ਹਸਪਤਾਲ) ਜਾਂ ਜਨਮ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ!

NewbornScreening@health.in.gov

ਜੀਨੋਮਿਕਸ ਅਤੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
ਇੰਡੀਆਨਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ
ਫੋਨ: 888-815-0006

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੁਣਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
ਇੰਡੀਆਨਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ
www.Hearing.in.gov
ਫੋਨ: 317-232-0972

ਸੁੱਕੇ ਹੋਏ ਖੂਨ ਦੇ ਧੱਬੇ (Dried Blood Spot, DBS) ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ



ਐਲੀਸਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬੇਟੇ ਗ੍ਰਾਂਟ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੁੱਕੇ ਹੋਏ ਖੂਨ ਦੇ ਧੱਬੇ (Dried Blood Spot) ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਪੌਪੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (Pompe Disease) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਜਾਣੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਨੇ ਗ੍ਰਾਂਟ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਂਦਾ ਅਤੇ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

<https://www.youtube.com/watch?v=ffZplAmjCSE>

ਗੰਭੀਰ ਜਨਮਜਾਤ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (Critical Congenital Heart Disease, CCHD) ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਜੈਨੀਫਰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਬੇਟੀ ਮੈਡੀਸਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ CCHD ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਦੋ ਜਨਮ ਨੁਕਸਾਨਾਂ – ਪਲਮਨਰੀ ਸਟੈਨੋਸਿਸ (pulmonary stenosis) ਅਤੇ ਐਟਰੀਅਲ ਸੈਪਟਲ ਡਿਫੈਕਟ (atrial septal defect) - ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। CCHD ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਇਸਨੇ 'ਮੈਡੀਸਨ' ਦੇ ਸਫਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ।

<https://www.in.gov/health/gnbs/information-for-families/family-stories/>



ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ



ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਸੁਣਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਸਨ। ਸੁਣਨ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਕਿਵੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

<https://vimeo.com/542185866>

ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

NewbornScreening@health.in.gov ਜਾਂ 888-815-0006 ਅਤੇ

ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਵਾਧੂ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ!

<https://www.in.gov/health/gnbs/information-for-families/>

