Como lavar sus manos apropiadamente

1 Humedezca sus manos.

2 Use suficiente jabón para lograr espuma.

3 Enjabone y restriegue por 20 segundos.

4 Enjuague bien.

5 Seque sus manos con toalla desechable o secadora de manos de pared.

No olvidar lavar:

- en medio de sus dedos
- debajo de sus uñas
- la parte externa de sus manos
- la parte de su puño o muñeca

Indiana Family & Social Services Administration
Division of Family Resources
Bureau of Child Care

July 2013