



Division of Mental  
Health and Addiction

# Sistema Regional de Prevención

El Sistema Regional de Prevención de la División de Salud Mental y Adicciones (DMHA, por sus siglas en inglés) es un enfoque descendente-ascendente donde las comunidades locales dirigen las conversaciones e identifican sus necesidades para la prevención del abuso de sustancias y la promoción de la salud mental hasta el consejo de regional de prevención y, luego, al DMHA.

## ¿Cuál es la función del Sistema Regional de Prevención?

**Misión:** Apoyar la salud de los habitantes de Indiana a fin de que cada región esté capacitada para identificar y construir puentes que alcancen sus objetivos identificados localmente, en pos de reducir los comportamientos de uso/uso indebido de sustancias y las consecuencias relacionadas a través del liderazgo, la convocatoria, la capacitación, la difusión y la asociación que motiven y alienten acciones.

## ¿Cómo se logra?

- ▶ Facilitando el desarrollo y la capacidad de los esfuerzos de prevención del abuso de sustancias de los socios comunitarios.
- ▶ Ayudando con el circuito de retroalimentación entre la DMHA y las comunidades locales.
- ▶ Desarrollando una conexión entre los sistemas que impactan el uso indebido de sustancias para mejorar los resultados en el uso de 30 días, el riesgo percibido de daño y la desaprobación del uso de sustancias.

CONTÁCTENOS



## Coordinador Regional de Prevención

El rol del Coordinador Regional de Prevención es facilitar conversaciones sobre la prevención del abuso de sustancias mientras se conecta con las comunidades y la región. También es el enlace entre las Juntas de Consulta de Clientes locales, el Consejo Regional de Prevención y la DMHA. El Coordinador Regional de Prevención:

- ▶ Escucha y aprende de su comunidad.
- ▶ Reúne a los miembros de la comunidad para discutir la prevención del uso indebido de sustancias y la promoción de la salud mental.
- ▶ Comparte la oportunidad de capacitación y asistencia técnica.
- ▶ Ayuda a compartir información sobre el uso indebido de sustancias y estrategias para mejorar la prevención del uso indebido de sustancias.
- ▶ Apoya a los consejos locales y regionales en la planificación, el desarrollo y el lanzamiento de métodos de prevención.

## Consejo Regional de Prevención

El esfuerzo compartido del Consejo Regional de Prevención de su conocimiento, experiencia y atención a las comunidades impulsa lo siguiente:

- ▶ El mejor desempeño posible del consejo.
- ▶ La representación de los vecinos que viven en cada comunidad.
- ▶ Acciones para mejorar la salud y el bienestar de las comunidades.
- ▶ El aumento de las oportunidades de servicio en la región.

## Juntas de Consulta de Clientes

La Junta de Consulta de Clientes (CCB, por sus siglas en inglés) es la oportunidad de comenzar a construir relaciones con la comunidad y determinar exactamente cuáles son sus necesidades. Aproveche esta oportunidad para aprender todo lo que pueda sobre lo que le gusta y lo que no le gusta, las experiencias pasadas, las ventajas y las desventajas, así como los problemas generales del estilo de vida que son relevantes para el área y sus necesidades. La conversación es el ingrediente principal, que es el acto de compartir información con éxito entre personas o grupos de personas para que se entienda de manera efectiva.

## Cómo involucrarse en su comunidad

Considere unirse a su Junta de Consulta de Clientes local ahora poniéndose en contacto con el coordinador regional de prevención de la región. Puede encontrar información de contacto en [www.in.gov/fssa/dmha/substance-misuse-prevention-and-mental-health-promotion/prevention-partners](http://www.in.gov/fssa/dmha/substance-misuse-prevention-and-mental-health-promotion/prevention-partners).

“Las comunidades rurales luchan por encontrar recursos, por lo que la CCB es una forma de que nuestra comunidad trabaje unida por el bien común. Separados, somos fuertes pero aislados; ¡juntos, somos poderosos y unidos! La CCB ayuda a facilitar un cambio real en los sistemas.”  
—Brandy Terrell, LCSW, representante del RPC del Condado de Orange

“La CCB ha incrementado la coordinación entre varios sectores para beneficiar la prevención del uso de sustancias y la concientización sobre la salud mental.”  
—Autumn Roach, Departamento de Salud del Condado de Blackford



**Estado de Indiana**  
Administración de Servicios Sociales y Familiares

402 W. WASHINGTON ST., ROOM W353  
INDIANAPOLIS, IN 46204-2739

[www.fssa.IN.gov](http://www.fssa.IN.gov)

La Administración de Servicios Sociales y Familiares de Indiana no discrimina por motivos de raza, color, credo, sexo, edad, discapacidad, origen nacional o ascendencia.

#6014