



စမတ် SNAP- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ရွေးချယ်မှုများ၊ ပိုမိုသန်မာ သော Indiana ဒေသခံများ

Supplemental Nutrition Assistance (ဖြည့်စွက်အာဟာရအကူအညီ) ပရိုဂရမ်သည် ဝင်ငွေနှည်းပါးပြီး ဝင်ငွေမရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်များ နှင့် မိသားစုများအား အစားအစာအကူအညီ ပံ့ပိုးပေးသည်။ USDA သည် ဆိုဒါနှင့် သကြားလုံးကဲ့သို့ အာဟာရမရှိသောအရာများ ဝယ်ယူခြင်းကို ကန့်သတ်သည့် သက်ညှာခွင့်များဖြင့် ပြည်နယ်များကို ပံ့ပိုးကူညီသည်။ ဤသက်ညှာခွင့်များသည် အခွန်ထမ်းဒေါ်လာများက SNAP အတွင်း ကျန်းမာရေးရလဒ်များကို မြှင့်တင်ပေးသည့် အာဟာရရှိသော ရွေးချယ်စရာများကို ပံ့ပိုးကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ရာတွင် အဓိကကျသောအဆင့်ဖြစ်သည်။



အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်- သကြားပါသောအချို့ရည်များ

သဘာဝအချိုဓာတ် သို့မဟုတ် ဖန်တီးထားသောအချိုဓာတ်များ ပါဝင်သည့် အရက်မပါသော သောက်စရာများ။ ဤအသုံးအနှုန်းတွင် နို့ သို့မဟုတ် နို့ထွက်ကုန်များ၊ ပဲနို့၊ ဆန် သို့မဟုတ် အလားတူနို့အစားထိုးများ ပါဝင်သည့် သောက်စရာများ သို့မဟုတ် သဘာဝဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့်/ သို့မဟုတ် သစ်သီးဖျော်ရည်ကို အသုံးပြု၍ အထူးသီးသန့် သဘာဝအတိုင်း အချိုဓာတ်ရှိသည့် သောက်စရာများ မပါဝင်ပါ။

SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များဖြင့် ဤအရာများကို ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။*

ရည်	မရပါ	ပစ္စည်း
ရ		ကလေးသောက် ဓာတ်ဆား ဖျော်ရည်များ
ရ		အသီးဖျော်ရည်
ရ		အရသာမပါသောရေ
ရ		သကြားမပါသော လက်ဖက်ရည်အေး
	မရ	သကြားပါသော လက်ဖက်ရည်အေး
	မရ	အချိုဓာတ်ရောထားသော ရေ
	မရ	အားကစားသမားများ အတွက် သောက်စရာများ
	မရ	ဆိုဒါအချို့ရည်
	မရ	အားဖြည့်အချို့ရည်များ

*စာရင်းအပြည့်အစုံ မဟုတ်ပါ။