



اولین قدم ها مهم ترین هستند

شما منحصی والدین ، فرزند خود را بهتر می شناسید، اما نمی توان بدرستی تشخیص داد که از نظر رشدی چه انتظاری دارید. اولین قدم ها (First Steps) منبع اصلی ایندیانا است که به شما در طی این روند کمک می کند.

اولین قدم ها چیست؟

اولین قدم ها برنامه مداخله اولیه ایندیانا است که به کودکان معلول یا مبتلا به تاخیر در رشد از بدو تولد تا سومین سالگرد تولدشان دارای خدمات ارائه می دهد. ما خانواده ها را با یک شبکه محلی از متخصصان گرد هم می آوریم تا خدمات متنوعی را در محیط طبیعی کودک ارائه دهیم.

ما در سرتاسر ایندیانا پرسونل داریم و هر زمان که در خانه مناسب باشد، به فرزند شما خدمات ارائه می دهیم.

اقدام

اولین قدم ها می تواند به شما کمک کند تا اطمینان حاصل کنید که فرزند شما در حال رسیدن به مراحل مهم مرتبط با سن خود است. آیا مطمئن نیستید که در مورد بازی ، یادگیری ، صحبت کردن ، شنیدن و موارد دیگر باید به دنبال چه چیزی باشید؟ ما را دنبال کنید. به طور منظم در مورد رشد فرزند خود با داکتر او صحبت کنید و در صورت نیاز ، اولین قدم ها در اینجا برای حمایت از شما حاضر است.





اینجا را اسکن نمایید

نقاط عطف برای فرزند شما

تقریباً هر کاری که فرزند شما انجام می دهد می تواند نشانه رشد باشد. در اینجا برخی از نقاط عطف سی دی سی موجود است که باید در سال اول رشد از آن آگاه باشید. با اسکن این کد QR در دستگاه تلفن موبایل خود، نقاط عطف را به دست آورید [توجه: این زیر کد QR است] مرا اسکن کنید

4-6 ماه

به اشیاء می رسد و آنها را می گیرد
اسباب بازی ها را دست به دست منتقل می کند
در پاسخ به دیگران لبخند می زند
از شکم به پشت و از پشت به شکم می چرخد
هنگام نشستن چند ثانیه متعادل می شود

3-4 ماه

صداهایی غیر از گریه ایجاد می کند
بازیچه را می گیرد و لبخند می زند
از شکم به عقب می چرخد
سر را به سمت نور و رنگ روشن می چرخاند
قد و وزنش افزایش می یابد

1-2 ماه

سر را در جهت لمس گونه می چرخاند
براحتی قادر به مکیدن و/یا بلعیدن است
به راحتی در پاسخ به سر و صدای زیاد خیره می شود
قد و وزنش افزایش می یابد
به صورت مستقیم به چهره فرد توجه می کند

منتظر نمانید

از معلومات و راهنمایی هایی که اولین قدم ها می تواند امروز ارائه دهد، استفاده کنید.

اولین قدم ها مدیریت دولتی

firststeps.in.gov

تماس رایگان: 7763-545-800

ایمیل: FirstStepsWeb@fssa.in.gov

9-12 ماه

به طرف پایه می کشد
اجسام کوچک را برمی دارد
روی دست و زانو می خزد، با دو دست خود راه می رود
صداها را ساده را تقلید می کند، دست خود را به شکل «بای بای» تکان می دهد

6-9 ماه

با حرکت دست ها و پاها روی شکم جلو می رود یا می خزد
با صدای بلند می خندد و بازی می کند، پت-کیک و پیک-بو بازی می کند
بدون نیاز به کمک می نشیند
سر خود را برای تشخیص صداها برمی گرداند
قد و وزنش افزایش می یابد