



## ¿Qué es la Dislexia?

La dislexia es un trastorno del aprendizaje que implica dificultad para leer debido a problemas para identificar los sonidos del habla y aprender cómo se relacionan con las letras y las palabras (decodificación). También conocida como una discapacidad de lectura, la dislexia afecta las áreas del cerebro que procesan el lenguaje.<sup>1</sup> La dislexia afecta el 20% de la población y representa el 80-90% de todas las personas con discapacidades de aprendizaje.<sup>2</sup> La dislexia sólo puede ser diagnosticada por un médico, pero puede tratarse de muchas maneras.

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dyslexia/symptoms-causes/syc-20353552>  
<http://dyslexia.yale.edu/dyslexia/what-is-dyslexia/>

## SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA DISLEXIA

*Las Características de la dislexia son evidentes en diferentes etapas del desarrollo. Aunque no existe cura para la dislexia, La identificación e intervención temprana afectan en gran medida el resultado.*

**Antes de que un niño comience la escuela, puede mostrar signos tempranos de dislexia. Los signos pueden incluir, pero no se limitan a:**

- Desarrollo tardío del Lenguaje del habla;
- Dificultad para recordar colores, letras, y números; y
- Dificultad para recitar rimas infantiles.

**Los signos de dislexia pueden ser más evidentes en los niños de edad escolar. Los signos pueden incluir, pero no se limitan a:**

- Lectura muy por debajo del nivel de grado;
- Dificultad para reconocer la diferencia entre las letras que se parecen (ejemplo, d y b, p y q); y
- Dificultad para pronunciar palabras.

**Los signos de dislexia en adolescentes y adultos pueden incluir, pero no se limitan a:**

- Lectura por debajo del nivel de grado o del promedio de edad;
- Incapacidad para leer con fluidez; y
- Deficiencias en comprensión y/o memorización.



## EL TRATAMIENTO



El diagnóstico temprano de la dislexia conduce a una intervención y apoyo a tiempo para los estudiantes.



El uso de técnicas multisensoriales puede ayudar a mejorar las habilidades de lectura.

<https://www.youtube.com/watch?v=qWBjBq73oR4>



El apoyo temprano en la lectura puede resultar en niveles de éxito más altos en lectura y escritura.



Conozca qué modificaciones y acomodaciones necesita su estudiante para acceder a su aprendizaje.



## APOYANDO A ESTUDIANTES CON CARACTERÍSTICAS DE DISLEXIA EN LA ESCUELA

1. El Código de Indiana 20-35.5 requiere que todas las escuelas del estado evalúen a los estudiantes en los grados K-2 para detectar características de aprendizaje relacionadas con la dislexia.
2. Las escuelas deben proveer a los estudiantes con programas sistemáticos, secuenciales, aumentos en dificultad con el tiempo, y no asumir que los estudiantes han dominado la información previamente enseñada. Las intervenciones deben basarse en la investigación e incluir los cinco componentes de la Ciencia de la Lectura:
  - Conocimiento Fonético (ejemplo, rimas, mezclas, conteo de sílabas);
  - Conocimiento Grafofonético (ejemplo, relación letra-sonido);
  - Estructura del idioma Inglés (ejemplo, los cinco componentes principales del lenguaje);
  - La instrucción de lectura y escritura dirigida hacia el dominio y la fluidez (ejemplo, está centrada en el estudiante y se basa en lo que los estudiantes necesitan, ya saben, y pueden hacer); y
  - Estrategias para decodificación, codificación, reconocimiento de palabras, fluidez, y comprensión (ejemplo, aplicar el reconocimiento de símbolos de sonido al leer).
1. Los padres pueden solicitar que las escuelas provean una evaluación para detectar una discapacidad de aprendizaje si les preocupan los resultados de las pruebas de detección de sus estudiantes.

## RECURSOS

En Centro de Yale para la Dislexia y la Creatividad es una de las principales universidades que encabezan la investigación y la defensa de la dislexia. Acceda a este recurso [aquí](#).

Headstrong Nation ofrece videos, simposios, y recursos para adultos y padres de disléxicos. Acceda a este recurso [aquí](#).

Con la Identificación temprana y la intervención apropiada, los estudiantes con dislexia pueden aprender a leer, escribir y lograr el éxito académico.

Niños Inteligentes con Discapacidades de Aprendizaje ayuda a padres a diseñar una hoja de ruta para guiar el éxito académico de sus estudiantes. El sitio también brinda recursos para mejorar el aprendizaje en línea debido a COVID-19. Acceda a este recurso [aquí](#).

La Asociación Internacional de Dislexia proporciona apoyo a maestros, padres, y personas con características de dislexia. Acceda a este recurso [aquí](#).

La dislexia no diagnosticada y no tratada puede causar efectos de por vida. Existen numerosos recursos gratuitos, grupos de estímulo y libros para ayudar a apoyar a los estudiantes que muestran características de aprendizaje relacionadas con la dislexia.