



# RAYOS

Según el Servicio Meteorológico Nacional, los rayos son una fuerza mortal de la naturaleza que causa la muerte de decenas de personas y lesiones a cientos de personas cada año en Estados Unidos. Hay poco que una persona pueda hacer para protegerse de los rayos cuando se encuentra al aire libre; por tanto, se recomienda a los habitantes de Indiana que se refugien dentro de un edificio o vehículo durante las tormentas eléctricas. Obtenga más información sobre los rayos y siga los consejos de seguridad adicionales que se indican a continuación para mantenerse a salvo.

## CONSEJOS RÁPIDOS

- Considere comprar protectores contra sobretensiones e instalar pararrayos o un sistema de protección contra rayos para proteger el hogar, los electrodomésticos y los dispositivos electrónicos.
- Infórmese con antelación adónde puede refugiarse y cuánto tiempo tardará en llegar allí si se produce una tormenta.
- Quédese dentro cuando se observen truenos o relámpagos.
- Evite las áreas abiertas y manténgase alejado de árboles altos y aislados u objetos altos. Cuando esté en un bosque, busque un grupo de árboles más bajo. No sea el objeto más alto de la zona.
- Las víctimas de los rayos no transportan carga eléctrica, por lo tanto, es seguro tocarlas. En muchos casos, es posible que una persona haya sufrido un paro cardíaco o respiratorio, por lo tanto, se le debe practicar la reanimación cardiopulmonar después de llamar al 911.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA RAYOS ESTADÍSTICAS

- Los rayos causan la muerte de aproximadamente 30 personas al año en Estados Unidos.
- Alrededor del 10% de las personas afectadas por un rayo mueren. El 90% restante sufre diversos grados de discapacidad, según el Servicio Meteorológico Nacional.

- De 2006 a 2024, el número de pescadores que murieron por causa de un rayo (42) fue tres veces mayor que el de golfistas (14), según el Consejo Nacional de Seguridad contra los Rayos. Otros: Bañistas (32), campistas (23) y personas que se dedican a la agricultura o la ganadería (24).
- Más del 70% de las muertes causadas por rayos ocurren durante los meses de junio, julio y agosto.

## PREPARACIÓN

Muchas tormentas van acompañadas de rayos, por lo tanto, conocer el pronóstico del clima y los patrones de la zona puede ser útil a la hora de planificar actividades al aire libre. Siga los siguientes pasos para mantenerse informado y protegerse contra los daños causados por los rayos antes de que llegue una tormenta:

- Considere comprar protectores contra sobretensiones e instalar pararrayos o un sistema de protección contra rayos para proteger el hogar, los electrodomésticos y los dispositivos electrónicos.
- Esté atento al clima antes de salir al aire libre. Consulte el pronóstico del clima local y observe si hay señales de nubes de tormenta que se estén formando o aproximando.
- Infórmese con antelación adónde puede refugiarse y cuánto tiempo tardará en llegar allí si se produce una tormenta.
- No inicie una actividad al aire libre que no pueda detener rápidamente si se espera una tormenta eléctrica, especialmente cuando comiencen a aparecer las primeras señales de una tormenta.
- Lleve consigo una radio meteorológica portátil o configure alertas meteorológicas en un teléfono celular para estar al tanto de los cambios en las condiciones climáticas. Adapte sus planes para evitar estar al aire libre cuando se espera una tormenta eléctrica.

## DURANTE UNA TORMENTA ELÉCTRICA

El trueno es la onda de choque de la trayectoria de un rayo. Cuando se oye un trueno de una tormenta cercana, significa que los rayos están a menos de 10 millas y pueden caer.

- Quédese dentro cuando se observen truenos o relámpagos. Lo mejor es buscar refugio en edificios grandes y permanentes, no en cobertizos para picnic ni en carpas.
- Cuando no haya un edificio disponible, busque refugio en un vehículo metálico completamente cerrado, como un automóvil o una camioneta, con las ventanas completamente cerradas.
- Si se encuentra en un barco, diríjase a la orilla y entre en un lugar cerrado lo más rápido posible cuando se acerque una tormenta.
- Si no es posible entrar en un lugar cerrado, como durante una caminata prolongada, evite las zonas abiertas, como campos o cimas de montañas, y manténgase alejado de árboles altos y aislados u objetos altos. Cuando esté en un bosque, busque un grupo de árboles más bajo. No sea el objeto más alto de la zona.
- Evite el agua, los objetos mojados, los equipos electrónicos, los teléfonos fijos, las tuberías y los objetos metálicos. Conducen muy bien la electricidad y los rayos pueden recorrer grandes distancias a través de ellos.
- Evite las ventanas y las puertas exteriores que puedan contener componentes metálicos.
- Manténgase resguardado durante al menos 30 minutos después del sonido del último trueno. Las cargas eléctricas pueden permanecer en las nubes después de que parezca haber pasado una tormenta.

## CUANDO CAE UN RAYO

Dado que se necesita actuar de inmediato para salvar a una víctima de un rayo, sepa de antemano qué hacer.

- Si una persona es víctima de un rayo, necesita atención médica inmediata, así que llame al 911 con urgencia.
- Los rayos pueden alcanzar temperaturas de hasta 50,000°F, que es más caliente que la superficie del sol. Si el rayo alcanza a una persona, puede causar lesiones graves (principalmente daños en el sistema nervioso, pero también quemaduras). También puede producirse un paro cardíaco.
- Las víctimas de los rayos no transportan carga eléctrica, por lo tanto, es seguro tocarlas. En muchos casos, es posible que una persona haya sufrido un paro cardíaco o respiratorio, por lo tanto, se le debe practicar la reanimación cardiopulmonar después de llamar al 911.
- Si es posible, traslade a la víctima a un lugar más seguro en el interior para evitar otro rayo. Retire del lugar a cualquier persona que esté visiblemente herida por un rayo. Una víctima puede estar desorientada o confundida y su capacidad para tomar decisiones puede verse peligrosamente afectada.