

## ¿Cuál es el mejor asiento de seguridad para los niños?

El mejor asiento de seguridad para niños es el que:

- Se adapta correctamente al niño
- Se instala correctamente al vehículo
- ¡Usted lo usará correctamente en cada viaje!

## Selección del asiento de seguridad para niños

En Indiana, por lo menos 9 de cada 10 asientos de seguridad para niños están mal usados. Cuando esté seleccionando el asiento de seguridad asegúrese de:

- Conocer el peso y altura del niño.
- Asegúrese de que todas las etiquetas e instrucciones del fabricante están presentes.
- Revise la fecha de vencimiento del asiento de seguridad. Los asientos de seguridad tienen fecha de vencimiento para garantizar la seguridad y calidad.
- Compruebe que el asiento de seguridad no está en llamada de alerta del Mercado (recall). <http://www.odj.nhtsa.dot.gov/recalls/childseat.cfm>
- Asegúrese de que el asiento tenga todas las partes y que están trabajando correctamente. Nunca trate de modificar el asiento de seguridad, usando cintas adhesivas, perforando hollos, etc.
- Consulte las instrucciones del manual del asiento de seguridad, para el reemplazo después de un choque. Típicamente, los asientos de seguridad para niños necesitan ser reemplazados después de un choque.
- Evite la compra de asientos de seguridad usados, a menos de que este seguro de que no ha caducado, no está dañado, no está en llamada de alerta del Mercado, no ha estado involucrado en choque, es el correcto para su hijo y regístrelo en su nombre.
- Asegúrese de que el asiento de seguridad cumpla con todas las normas federales de seguridad y que todas las etiquetas e instrucciones están presentes.

## Consejos rápidos para los padres y cuidadores de niños

### 1 El tamaño es importante

Los asientos de seguridad para niños están desarrollados para proteger a los niños y están basados en el tamaño y peso, no en la edad del niño. Use el peso y altura del niño para determinar cual es el asiento apropiado.

### 2 No tenga prisa para sacarlo del asiento

A diferencia de otros eventos en la vida de un niño, el cambio al siguiente nivel de asiento, no debe ser considerado una graduación. Cada vez que se hacen estos cambios (como por ejemplo: de mirando hacia atrás para mirando hacia adelante o de booster para el cinturón de seguridad del vehículo), en realidad se está perdiendo una valiosa protección para el niño.

### 3 Lea las instrucciones del fabricante

Consulte el manual del propietario del asiento de seguridad para niños y el del vehículo así como también de las etiquetas para asegurarse de una instalación apropiada.

### 4 El asiento de atrás es mejor

Todos los menores de 13 años de edad deben viajar en el asiento de atrás del vehículo y estar todo el tiempo correctamente sujetos.

### 5 Es la Ley

La policía le puede poner una multa por no tener al niño, correctamente asegurado.

### 6 Sea un buen ejemplo

Use siempre su cinturón de seguridad y los hábitos de un buen modelo. Evite distracciones cuando está manejando tales como teléfonos celulares. Los niños siempre lo están observando.

## Donde obtener ayuda

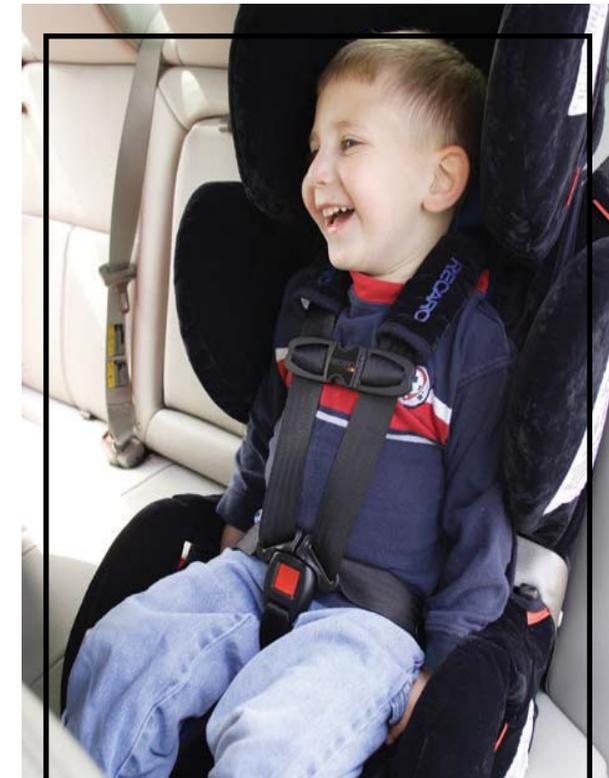
El programa de Seguridad Automotriz ha establecido una red de más de 120 estaciones de fijación permanente a través de Indiana, donde usted puede recibir servicios e instrucciones y el uso sobre la instalación adecuada de asientos de seguridad para niños. Para encontrar una estación de fijación permanente más cercana, póngase en contacto con el Programa de Seguridad Automotriz.



1-800-KID-N-CAR  
www.preventinjury.org



Instituto de Justicia Criminal de Indiana  
División de la seguridad del tráfico  
317-232-1233  
www.in.gov/cji



# PROTEJA SU CARGA PRECIOSA

## Guía para la seguridad del niño pasajero

## Manteniendo seguro a su pasajero más apreciado

Como padres, nada es más importante que la seguridad de mi hijo. Y en ninguna parte la protección es más crítica comparada de cuando se esta viajando en un vehículo motorizado.



Los choques automovilísticos son la causa principal de la muerte o lesiones evitables de los niños en los Estados Unidos. Al asegurarse de que su hijo viaje correctamente asegurado en un asiento de seguridad para niños, usted puede reducir ese riesgo en hasta un 70%.

Para ayudar a mantener a sus hijos correctamente asegurados en las carreteras de Indiana, es importante que se eduque sobre los tipos y usos de los asientos de seguridad para niños.

### ¿Qué es un sistema de sujetación?

Un sistema de sujetación de seguridad para niños, es un dispositivo de seguridad, que cumple con los estándares federales de seguridad y esta diseñado para proporcionar protección en caso de choque. Los tipos de sistema de sujetación para niños son:

Asientos de seguridad para niños, orientados hacia atrás

Asientos de seguridad para niños, orientados hacia adelante

Asientos Elevados (booster)

Cinturones de Seguridad del vehículo

### ¿Cómo los sistemas de sujetación protegen?

En el caso de un choque, los sistemas de sujetación para niños proporcionan una protección de cinco maneras diferentes:

- Evita que el niño sea expulsado del vehículo.
- Mantiene en contacto con las partes fuertes del cuerpo del niño (cadera, pecho).
- Extiende las fuerzas del choque sobre una mayor área del cuerpo del niño, reduciendo el stress en un área específica.
- Ayuda a reducir las lesiones en el cuerpo del niño, disminuyendo la velocidad del golpe gradualmente.
- Protege la cabeza, el cuello y la medula espinal.

## Sujetadores (asientos) infantil

**Los niños menores de 2 años de edad, deben usar los sistemas de sujetación (asientos) mirando hacia atrás.**

Mirando hacia atrás significa que el niño se enfrenta a la parte trasera del vehículo. Los bebés deben permanecer en un sujetador (asiento) mirando hacia atrás durante el mayor tiempo que sea posible. Revise en el manual del sujetador (asiento) los límites apropiados de peso y altura.

### Chequeo Asiento

- Se recomienda instalar el sujetador (asiento) mirando hacia atrás en el asiento trasero del vehículo. Si es posible usar la posición del centro.
- Nunca coloque un sujetador (asiento) mirando hacia atrás enfrente de una bolsa de aire activa del vehículo. (Ponga atención a la información de las bolsas de aire laterales).
- Un sujetador bien instalado no se debe mover más de una pulgada en ninguna dirección, en la posición del cinturón del vehículo utilizado para asegurarlo.
- Los arneses deben estar ajustados y que no se puedan pellizcar.
- Abroche el seguro del pecho al nivel de las axilas.
- Los arneses del sujetador y los cinturones del vehículo no deben



## Sujetadores mirando hacia adelante

**Para niños mayores de 2 años de edad (o cuando alcanzan el límite máximo de altura o peso para el asiento de seguridad mirando hacia atrás).**

### Chequeo Asiento

- Viaje en el asiento de atrás del vehículo. Si es posible use la posición del centro es mas segura.
- Un sujetador bien instalado no se debe mover más de una pulgada en ninguna dirección, en la posición del cinturón del vehículo utilizado para asegurarlo.
- Los arneses deben estar ajustados y que no se puedan pellizcar.
- Abroche el seguro del pecho al nivel de las axilas.
- Los arneses del sujetador y los cinturones del vehículo no deben estar enredados o torcidos.
- Seleccione el sujetador con arneses de cinco puntos. Mantenga a su niño en los arneses hasta que alcance los límites máximos de peso y altura de acuerdo a las características del sujetador.



## Niños jóvenes usan asientos elevados (booster)

Después que han superado el arnés de cinco puntos; que usualmente es cerca de los 4 años de edad y 40 libras de peso.

### Chequeo Asiento

- Viaje en el asiento trasero.
- Siempre use el asiento de atrás elevado (booster) con el cinturón de cadera y hombro, nunca con el cinturón de cadera únicamente.
- El cinturón de cadera, bajo en la cadera y no en el estómago.
- El cinturón del hombro debe cruzar, por el centro del hombro y de la clavícula, no sobre el cuello. Nunca permita que su hijo se quite el cinturón, se lo ponga por atrás del hombro o por debajo del brazo.
- El cinturón del vehículo debe estar ajustado, plano y confortable.



## Niños mayores usan el cinturón del vehículo

¿Como puedo saber si mi hijo mayor esta listo para usar el cinturón del vehículo?

Los cinturones del vehículo pueden ser usados por el niño cuando:

- Se puede sentar con la espalda y las caderas contra la parte posterior del asiento del vehículo sin encorvarse.
- Doblar las rodillas con facilidad sobre el borde frontal del asiento del vehículo y los pies permanezcan planos sobre el piso del vehículo.
- Como usar correctamente el cinturón del vehículo.
- El cinturón de caderas bajo y ajustado en las caderas no en el estómago.
- El cinturón del hombro del descansa cabeza por la mitad del pecho y del hombro, no la parte lateral del cuello.
- Use el ajuste apropiado del descansa cabeza. El descansa cabeza debe llegar a la cima de las orejas del niño o arriba.
- Permanezca en esa posición por todo el viaje.



Si su hijo todavía no cumple con todos estos criterios, manténgalo en un asiento elevado (booster) hasta que lo haga. En general los niños pueden usar el cinturón de seguridad del vehículo, cuando están cerca de 4 pies, 9 pulgadas de altura y entre las edades de 8-12 años.